

# 相談支援事業所 地域活動支援センターくじら

# Message

第172号  
2015.8月

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

## ピア・カウンセリング



7月11日(土)14時から行い、初参加の方もおられ、緊張した面持ちでスタートしましたが、サイコロトークでそれぞれの思いを語るにつれ和んでいきました。休憩にわらび餅とおせんべいを頂き、満腹になったと笑顔が見られました。

6月28日(土) 14時から行いました。毎月楽しみにされている方もおられ、和やかな雰囲気時間が過ぎていきました。休憩時間におやつとしてプリンやおせんべいを頂きました。

「ピアで話したことは口外しません」という約束事があるので安心して話すことができます。



## 茶話会 少人数で集える場所



7月19日(日) 七夕飾りとフルーツゼリー作りをしました。まず、手洗いマスク着用から始まり、フルーツとシロップを分ける人、ゼラチンを溶かす人と手分けをし、順番に盛り付けをしていきました。ゼリーが出来上がるまで七夕飾りをみんなで協力しながら作りました。それぞれ願いを短冊に書き、華やかな仕上がりになり、フルーツゼリーも甘さ控えめで美味しくいただきました。皆の願いが叶いますように★★★

## レクバレー 一緒に汗をかきませんか？参加者募集中



7月19日(日) 14時からスポーツセンターでレクバレーをしました。今回の参加者は、申し込みはあったものの、みなさん都合が悪くなったようで…。なんと1名！でも、スタッフを合わせると4名いたので、2対2で試合を行いました。ハードだったけど、いい汗がかけて楽しかったです。“少ない人数でも続けて欲しい”という嬉しい声が聴けました。

### シリーズ第2回

## 今月の ●●さん♪



先月に引き続き、一人暮らしを始めたIさんに最近利用し始めた『福祉サービス利用援助事業』についてインタビューしてみました♪

Q1. 利用しようと思ったのはどうしてですか？

A 一人暮らしは自分で食事したり掃除したり沢山することがある。最初はお金の管理も自分でしていたけど、好きな本を買って栄養が取れなくなったし、色々な支払いを考えないといけなくて疲れてしまったから。

Q2. 利用してみてどうですか？

A ちゃんと食事がとれている。支払いや買い物をするのに計画を立ててもらって助けてもらっている。買い物も一緒に行ってもらって嬉しい。困ったことがあったら電話をかけたリ社協へ行ったりしている。安心できる。


Q3. これからの目標はなんですか？

A 貯金して好きな本を買いたい。



# 8月活動予定表

※色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所 ピア・ カウンセリング
2 閉所	3	4	5	6	7	8 閉所
9 閉所	10	11	12	13	14	15 閉所
16 閉所	17	18	19	20	21	22 閉所
23 閉所	24	25	26	27	28	29 閉所 レクバレー 茶話会
30 閉所	31					

下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪ ※参加にはセンターの利用登録が必要です。

## ピア・カウンセリング

仲間同士で分かちあおう♪



- 日時: 8月1日(土) 14時~16時
- 場所: 支援センターくじら
- 参加費: 50円(茶菓子代) ※当日参加もOKですが、出来るだけ事前の申込みをお願いします。

## レクバレー

運動不足解消に♪ 楽しくいい汗かこう♪



- 日時: 8月29日(土) 9時~11時
- 場所: 八幡浜市民スポーツセンター
- 準備物: 運動できる服、体育館シューズ、ひざあて等
- 申込み締切り: 8月27日(木) 12時まで

## 茶話会

ゲーム大会と蒸しパン作り



- 日時: 8月29日(土) 14時~16時
- 場所: 支援センターくじら
- 参加費: 100円(材料費) ●定員: 8名(先着順) ●申込み締切り: 8月27日(木) 17時まで

## 新職員あいさつ

コホラA型より異動してきました亀本です。少しでも早く皆さんに馴染めるよう頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。



## 異動しました!お世話になりました!

色々な方とつながり、色々な体験をさせて頂き、とても良い経験をさせて頂きました。有難うございました。今後とも宜しくお願いします★★ 二宮



支援センターでの活動の場で色々な方々と触れ合えたのは、私の人生の財産になりました。近くにいるので、出会ったらお声をかけてくださいな♪ 川上

