

# Message

2016. 10月  
第186号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

## 8月

## レクバレー

## 9月

8月28日(日)保内中央体育館で行いました。体育館の中は暑く、窓を開けて換気をし、しっかり水分補給をしながら練習に励みました。メンバーも定着してきたためフォーメーションもスムーズに、いい流れの試合となりました。終わった後、スタッフはヘトヘト、メンバーは元気に出かけていきました。

9月18日(日)予定していた保内中央体育館は、国体のリハーサル大会の為に、使うことが出来ないというアクシデントに遭い、現地で悩んでいるスタッフの横でメンバーの提案があり、スポセンを借りることが出来ました！コート準備や準備体操と段取り良く進み、パス練習・サーブ練習をしてから試合に入りました。今回ラリーも続いたのですが、珍プレイが続出！大笑いしながら楽しく時間が過ぎていきました。



## ピアカウンセリングメンバーミーティング

同じような立場や悩みを抱える人たちが集まり、同じ仲間として心の支えになることを基本としたピアカウンセリング。8月28日(日)と9月18日(日)に行いました。一人一人が、自身の解決に向けての扉を開けるきっかけ作りになっているようです。



9月17日(土)11名の参加で、和室がいっぱいになりました。支援センターの活動に対する要望や提案がありました。支援センターが居心地のいい場所になるよう検討していけたらと思います。報告書については、和室にファイルで設置しています。ご覧ください。



## 女子会

9月21日(水)チーム「スヌーピー」第2回！今回はカラオケでチームの交流を深めることができました。「このメンバーの顔を見るとホッとすると」という声に、参加者皆がほんわかした気持ちになりました。



## 茶話会

9月17日(土)たんぼぼ工房祭りに行ってきました。台風が来るかも・・・ということで中止になるか心配していましたが、晴れ男、晴れ女が最強だったようで、台風も遅れてくれたようです。さてさて、たんぼぼ工房祭りではスタンプラリーがあり、じゃんけん・カン積み・紙飛行機・クラッカー工程パズルをクリアすると、可愛いアクリルたわしをゲット！もらい損ねた方もいたようですが、楽しかったという声が沢山聞きました。昼食では、200円のうどん！大豆やしいたけ、わかめが入っており変わった具材で驚きましたが、美味しく汗をかきながら頂きました。その他、KOHOLAや外部機関の出店や軽トラ市を見て回り、それぞれ買い物を楽しみました。関係者の方々、楽しい時間をありがとうございました。



# 10月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 女子会	15
16 レクバレー ピアカウンセリング	17 12時から 開所	18	19	20	21	22
23	24 10時まで 開所	25	26 語ろう会 10時～14時 閉所	27	28	29
30 メンバーミーティング 茶話会	31	※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪				
※ お知らせ：各活動の登録は10月3日より受付いたします。※						

## レクバレー

- 月日：平成28年10月16日(日)
- 時間：9時～11時
- 場所：保内中央体育館
- 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒等  
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込み締切り：10月14日(金)17時まで
- 次回：11月27日(日)9時から

## ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

- 月日：平成28年10月16日(日)
- 時間：14時～16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：50円(茶菓子代)
- 申込み締切り：10月14日(金)17時まで
- 定員 6名様 (先着順)

## 女子会

### チーム「スヌーピー」～第3回～

- 月日：平成28年10月14日(金)
- 時間：14時～16時
- 場所：支援センターくじら
- 費用：200円
- 申込み締切り：10月12日(水)17時まで

※「スヌーピー」の方はお申し込み下さい  
次回グループの申込みは改めてご案内します。

## メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について  
皆で話そう！～

- 月日：平成28年10月30日(日)
- 時間：9時～10時
- 場所：支援センターくじら

## 茶話会

心の美術展観覧と講演会を  
聞きに行こう！

- 月日：平成28年10月30日(日)
- 時間：10時～15時
- 場所：支援センターくじら集合
- 参加費：自己負担(昼食はがんば亭に行きます)
- 申込み締切り：10月28日(金)17時まで
- 定員 8名様 ※作品を出されている方優先。

## 語ろう会

- 月日：平成28年10月26日(水)
- 時間：10時～14時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：400円(材料代)
- 対象者：一人暮らしをされている方、  
考えられている方で継続できる人
- 申込み締切り：10月21日(金)17時まで
- 定員 8名様 (先着順)