

Message

2016. 12月
第188号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



Merry Christmas



語ろう会

10月26日(水)と11月16日(水)に行いました。10月26日には 焼きそば を作りました。今回、体調不良でキャンセルが出てしまい利用者様2名+スタッフで始めることになり、語りも4名と少人数で「淋しかった」との声が聞こえました。11月16日には 皿うどん を作りました。皿うどんを食べるのが初めての方も多く、興味津々★とろみのスープを絡めた野菜を乾麺にのせ出来上がり！副菜には市販のぎょうざとから揚げ、わかめスープにコーヒーゼリーと400円では食べることのできないメニューとなりました。初めて食べた方は、「チキンラーメンみたい」とか「お菓子みたい」との声がありましたが、最終的には「美味しかった」など、沢山の感想を聞くことが出来ました。語りの場では「一人暮らしでの心配事」をテーマにそれぞれ質問したり答えたりと、楽しく話が進んでいきました。



女子会

11月11日(金)、運動の秋！とこのことで卓球を行いました。そのあと、クールダウンしながらお話をしました。卓球がとてもよい運動になることを再確認。体を動かすよい機会になりました☆



メンバーミーティング

10月30日(日)と11月19日(土)に行いました。スタッフでは気づきにくい、利用していただいている方ならではの、よい意見を頂きました。支援センターがよりよい場になるよう検討していきたいと思います。



ピアカウンセリング

11月19日(土)に行いました。ほのぼのした雰囲気ですべて進んでいきました。言いつ放し、聞きっぱなしという安心感もあり、様々な話が出来ました。皆さん、ぜひご参加ください☆



はまぜさんが来たよ～\(^o^)/

11月3日(木)にボランティアグループはまかせさんとの交流会を行ないました。初めてお会いする方もおられましたが、ゲームを通して交流し、お茶を飲みながら、生活について一緒に語り合いました。あっという間の時間で、こういう機会がまたあって欲しいという感想が多くありました。そこで、はまかせさんと話をする機会を支援センターで提供することになりました。第1回は12月12日(月)13:30~15:00支援センター和室です。お話がしたい方は是非、お越しください。



茶話会

10月30日(日)に松山コミュニティセンターで行われた精神保健福祉大会に参加しました。7月の茶話会で作成した絵葉書が展示してあり、知っている方の作品があったり、展示してあるどの作品も個性的で芸術的なものばかりで、興味津々に観覧しました。また、元スピードスケート選手である清水宏保氏の講演会がありました。なんと銀メダルを持参されており参加者全員触らせて頂きました。メダリストで、金・銀・銅全て獲得しているのは清水氏だけだそうです。金メダルはメッキが剥がれやすい為、持ち運びはしていないそうです。話も楽しく、あっという間に時間が過ぎていきました。帰りの車中では、「かっこよかったな」「ええ人だな」と盛り上がりました。

12月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪				1	2	3
4	5 13時まで閉所	6	7	8	9 女子会 11時~13時	10
11 レクバレー ピア・ カウンセリング	12 はまかせさん 13:30~15:00	13	14	15	16 10時~閉所	17 メンバーM・T 茶話会
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 語ろう会 ※10時~14時 閉所	29 みんなで大そうじ 12時から閉所	30	31

※ お知らせ：各活動の登録は12月1日より受付いたします。※

※ 最近、キャンセルされる方がおられます。

他の利用希望者の方がご利用できないので、登録をされる際には十分気を付けてください。

女子会

チーム「スヌーピー」 ~最終回~



- 月日：平成28年12月9日(金)
- 時間：11時 ~ 13時
- 場所：支援センターくじら
- 費用：昼食代 自己負担
- 申込み締切り：12月7日(水) 17時まで
- ※「スヌーピー」の方はお申し込み下さい
次回グループの申込みは改めてご案内します。

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

- 月日：平成28年12月11日(日)
- 時間：14時 ~ 16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：50円(茶菓子代)
- 申込み締切り：12月8日(木) 17時まで
- 定員 6名様 (先着順)



メンバーミーティング

~センターの活動や利用等について
皆で話そう!~

- 月日：平成28年12月17日(土)
- 時間：9時 ~ 10時
- 場所：支援センターくじら



茶話会

忘年会

- 月日：平成28年12月17日(土)
- 時間：10時 ~ 15時
- 場所：支援センターくじら集合
- 参加費：500円(昼食代)
- 申込み締切り：12月15日(木) 17時まで
- 定員 8名様



レクバレー

- 月日：平成28年12月11日(日)
- 時間：9時~11時
- 場所：神山小学校
- 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込み締切り：12月9日(金) 17時まで
- 次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。
- 送迎の必要な方は、申込みの際にお申し出ください。



語ろう会

- 月日：平成28年12月28日(水)
- 時間：10時 ~ 14時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：400円(材料代)
- 対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
- 申込み締切り：12月22日(金) 17時まで
- 定員 8名様 (先着順)

