

相談支援事業所 地域活動支援センターくじら

Message

2016. 2月
第178号

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

レクバレー

1月17日(日)今回は、久々に保内中央体育館で行いました。参加する顔ぶれも定着し、今回は支援者も加わり、14名での白熱した試合ができました。参加者の方から、「〇さんが来てくれて、いい試合になって良かった」「また来て欲しい」等の声もあり、充実した練習となったようです。参加者が多いと声掛けの練習にもなり、一段と盛り上がるので、良い刺激となります！興味のある方は是非ご参加ください★★★お待ちしております♪



茶話会



1月17日(日)14時から支援センターで行いました。「簡単ぜんざい」という事で、あん餅を半分に切り、お湯であんを溶かして塩で味を付けたら出来上がり。センター職員のおばあちゃん直伝の作り方だそうです。是非お試しを☆試食した後は、福笑い・すごろく・ババ抜きをして楽しみました。特にトランプのババ抜きは結構盛り上がりいい感じでした。



ピア・カウンセリング

ピア・カウンセリングで話したことは口外しないというお約束のもと、思い思いの話をしています。お茶菓子を食べるので、参加費50円は必要ですが、参加してみませんか？今回は、1月23日(土)に実施し、参加者から積極的にお話したいテーマが出て、ほのぼのとした雰囲気の中、いろいろなお話ができました☆

内容が決定しましたので
ご報告いたします。



Office 夢風舎フリーランス ナース&ソーシャルワーカー土屋徹先生の講演会

場所：八幡浜市五反田1番耕地106番地 法人ビル 6階

日時：平成28年2月24日(水)14:00~17:00まで

「SST」

対象者：相談支援事業所・就労支援事業所・
居宅介護・ヘルパー等



日時：平成28年2月25日(木)

9:30~12:00 13:00~15:00まで

「ペアレント・トレーニング」

対象者：保護者 となっております。

*小さいお子様がいる方は、5名程ではありますが
お預かりできるよう検討しますのでご相談ください。*

※申込み締切りは2/10(水)17時までとなっております。

元気づくり

2月1日(月)から2月12日(金)まで八幡浜・2月12日(月)から26日(金)まで宇和島の各南予地方局にて各事業所の展示をこんな風にしていきます。



お近くをお通りの際には、
足を運んでみてください。



2月活動予定表

※色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 閉所
7 閉所	8	9	10	11 閉所	12	13 閉所 茶話会 12時～ 閉所 ピア・カウンセリング
14 閉所	15	16	17 語ろう会 10時～15時 の間 閉所	18	19	20 閉所
21 閉所	22	23	24	25	26	27 閉所
28 閉所 レクバレー	29					

下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪ ※参加にはセンターの利用登録が必要です。

茶話会 チョコを使った簡単おやつ作り

- 日時: 2月13日(土) 10時～12時
- 場所: 支援センターくじら ●参加費: 200円(材料費)
- 申込み締切り: 2月10日(水) 17時まで



先着8名様(先着順)

ピア・カウンセリング ※仲間同士で日常の悩みや相談事を気軽に話し合える場所です。

- 日時: 2月13日(土) 14時～16時
- 場所: 支援センターくじら ●参加費: 50円(茶菓子代)
- *当日参加もOKですが、出来るだけ事前の申込みをお願いします。



レクバレー ※愛媛県選抜、県外チームとの交流試合があります♪

- 日時: 2月28日(日) 9時～15時(弁当代500円必要)
- 場所: 八幡浜市民スポーツセンター
- 準備物: 運動できる服装・体育館シューズ・膝あて等
- 申込み締切り: 2月10日(水) 17時まで



お知らせ: 次回は3月27日(日) となっております。

ご希望の方は支援センターくじらより送迎します。お申し出ください。

語ろう会 ※一人暮らしをしている方、一人暮らしをしようと考えている方が集い、一人暮らしのポイントや心配事などが語り合える場です。

- 日時: 2月17日(水) 10時～14時
- 場所: 支援センターくじら ●参加費: 400円
- 申し込み締切: 2月12日(金) 17時まで



ご参加お待ちしております。

先着8名様(先着順)