

Message

2016. 4月
第180号

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

交流大会

2月27日(土)28日(日)と山口県、岡山県、高知県、愛媛選抜、社協チーム、川高生チームを迎えての交流試合が来る愛媛国体の会場である八幡浜市民スポーツセンターでありました。オレスタは28日に参加しました。コート内に負けないくらいベンチからの声もあり、盛りあがった大会でした。オレスタは悔しい試合もあり、次回の大会に向けて、闘志を燃やし、絆を深める一日となりました。



八幡浜市役所の応援もありました



ピア カウンセリング

3月は12日(土)に行ないました。話したことは「口外しない」というお約束の元、テーマを決めてお話をしています。興味のある方は、是非ご参加ください！お待ちしております！



語ろう会

3月23日(水)に、ハンバーグをメインのランチプレートを作りました。レンジにホットプレート、炊飯と電気を多く使った為、途中でプレーカーが落ちるというアクシデント！炊飯がうまくいかず、レンジで再加熱!!アクシデントを乗り越え、ふっくらご飯に!!!今回の昼食も、ご覧の通り、野菜をしっかりとることが出来ました。午後からは、自分の楽しみ、活動場所やお得情報などについて語り合いました♪



金亀杯

3月13日(日)に道後の身体障害者センターの体育館で行われた金亀杯にご招待頂き、参加しました。(県大会上位3チーム)朝早くから集合！ドキドキしながら会場へ!!気合を入れていざ出陣!!!しかし、緊張のあまり初戦は思うように体が動きませんが、途中から波に乗れ出し、いつものオレスタらしいバレーが出来ました♪



レクバレー

3月27日(日)保内中央体育館で行いました。試合での経験が生かされているようで、回を重ねるごとにますますオレスタの結束力が見られます。今回、支援者の参加もあり、「オレスタ」対「はっさく」で試合を行いました。負けてたまるかと皆、真剣表情！しかし、バレーを楽しむ姿勢で、盛りあがりました♪



茶話会

3月27日(日)に「チョコレートを使ったお菓子作り②」がありました。今回初参加の方もおられましたが、協力しながらクレープ作り♪一人一人焼き、デコレーションをし、それぞれのユニークなクレープを作ることができ、楽しい時間を過ごしました。



4月活動予定表

※色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所所有。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 ピアカウンセ リング
10	11	12	13	14	15	16
17 レクバレー 茶話会	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 語ろう会 ※10時~14時 閉所	28	29	30

下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪ ※参加にはセンターの利用登録が必要です。

ピア・カウンセリング

※仲間同士で日常の悩みや相談事を
気軽に話し合える場所です。

●日時：4月9日(土) 14時~16時

●場所：支援センターくじら ●参加費：50円(茶菓子代)

*当日参加もOKですが、出来るだけ事前の申込みをお願いします。



レクバレー

チームワークを養おう!

●日時：4月17日(日) 9時~11時

●場所：保内中央体育館

●準備物：運動できる服装・体育館シューズ・膝あて・水筒等

●申込み締切り：4月15日(金) 17時まで

ご希望の方は支援センターくじらより送迎します。お申し出ください。



お知らせ
5月はお休みです。

茶話会

春を満喫しよう!

●日時：4月17日(日) 14時~16時

●場所：支援センターくじら ●参加費：200円(材料費)

●申込み締切り：4月15日(金) 17時まで

※先着 10名様 (先着順)



フツフ~

ドライブ?

お散歩?



語ろう会

※一人暮らしをしている方、一人暮らしをしようと考えている方が集い、一人暮らしのポイントや心配事などが語り合える場です。

昼食も一緒に作りましょう! ☆ご参加お待ちしております☆

●日時：4月27日(水) 10時~14時

●場所：支援センターくじら ●参加費：400円

●申し込み締切：4月22日(金) 17時まで

※先着 8名様(先着順)

