

相談支援事業所 地域活動支援センターくじら

MessagE

2016. 5月
第181号

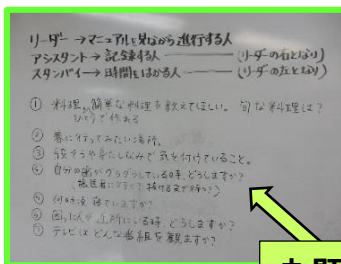
TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

ピアカウンセリング

ピア・カウンセリングで話したことは口外しないというお約束のもと、役割を決め行っています。
お茶菓子代 50 円は必要ですが、参加してみませんか？
今回は4月9日（土）に行い、右写真のように担当お題を決めてお話をしました。



担当



お題

防災対策してますか？

4月16日 愛媛で深夜に震度5弱の地震がありました。九州の熊本県では多大な被害に見舞われ、いまだ避難所での生活を余儀なくされている方がたくさんにいます。今一度、避難場所の確認や、や避難道具の準備をしておきたいと思います。



レクバレー

4月17日（日）保内中央体育館で行いました。今回は県選抜の練習と重なり、参加人数は少なく、「試合できるかな〜？」という心配もありましたが、双岩病院と KOHOLA から参加応援があり、6試合することが出来ました。コート内では、最後まで諦めない気持ちで粘り、ラリーが続き、個々のいいプレイを引き出し、お互いを褒めながら、良い汗をかくこと出来ました。ご参加いただいたスタッフの方から、「次は自分たちのチームとオレスタとの試合が出来ると良いね」というお声掛けもあり、感謝♪ ありがとうございます。
今後のご参加もお待ちしております。

お知らせ：次回は6月12日（日）9～11 時保内中央体育館です。ご参加お待ちしております。



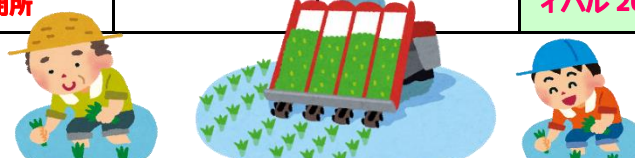
茶話会

4月17日（日）野村町にあるホワイトファームを目的地とし、ドライブに行きました。センターでの外出活動は久しぶりという事で、皆わくわく♪ しかし、数日前から天気予報は雨 ☔ 「天気が悪いときはどうするが？」との声もたくさん聞こえましたが、晴れ男晴れ女がいたのか、汗をかくほどの暑い ☀ になりー安心。野村町は桃の花が満開で、お花見もでき、ホワイトファームではソフトクリーム 🍦 を食べました。ミルクが濃厚でとてもおいしかったです。あっという間の時間でしたが、楽しめたようで、「また出かけたかった」との声が聴けて、企画したスタッフも嬉しく感じ、次回の企画に励むのです \ (^ 0 ^) /



5月活動予定表

※色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 メンバー ミーティング ピア カウンセリング
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 茶話会	23	24	25 語ろう会 ※10時~14時 閉所	26	27	28 こころのふれ あいフェスティ バル 2016
29	30	31				

下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪ ※参加にはセンターの利用登録が必要です。

「メンバーミーティング」を再開します！ 皆で活動を考えよう！！

日時：5月7日(土) 11時~12時 場所：支援センター和室

ピア・カウンセリング

※仲間同士で日常の悩みや相談事を
気軽に話し合える場所です。

●日時：5月7日(土) 14時~16時

●場所：支援センターくじら ●参加費：50円(茶菓子代)

*当日参加もOKですが、出来るだけ事前の申込みをお願いします。



茶話会

ランチを食べに行こう！

●日時：5月22日(日) 10時~14時

●場所：支援センターくじら ※昼食代実費※

●申込み締切り：5月20日(金) 17時まで ※先着 10名様 (先着順)



語ろう会

※一人暮らしをしている方、一人暮らしをしようと考えている方が集い、一人暮らしのポイントや心配事などが語り合える場です。

昼食も一緒に作りましょう！☆ご参加お待ちしております☆

●日時：5月25日(水) 10時~14時

●場所：支援センターくじら ●参加費：400円

●申し込み締切：5月20日(金) 17時まで ※先着 8名様(先着順)



ご案内：第18回 こころのふれあいフェスティバル 2016 開催

日時：5月28日(土) 10:00~15:00

場所：北浜公園(雨天時：八幡浜市民体育館サブアリーナ)

出店

から揚げ・ポテト・たこ焼き・パン・焼き菓子・ジュース・アイスクリーム・綿菓子・ラーメン・焼き鳥・フリーマーケット・手作り作品・子どもコーナー(お菓子すくい・輪投げ)など

