

相談支援事業所 地域活動支援センターくじら Message

2016. 8月
第184号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



レクバレー

7月10日(日)保内中央体育館で行いました。今回も初参加の方があり、総勢17名☆☆自己紹介をして、気合を入れて練習開始!しかし、体育館の中はとても暑く、少し動くと大量の汗!!!熱中症対策として、休憩と水分補給をしっかりと、時間いっぱい楽しめました。初参加の方も交代しながら出来るので、「できるかな?」との心配は無用です。興味のある方は、一度、支援センターにお電話ください♪



ピアカウンセリング

7月10日(日)に、和やかな雰囲気の中、一人ひとりからお題が出て、意見交換をすることができました。

ピアカウンセリングでは、一人ひとりが思っていることを気楽に出し合ったり、聴き合ったりしながら、仲間同士で生きる力と自信をつけ、

「明日から元気に楽しく生きてゆこう」と参加者一人ひとりが思うことが出来たらと思っています。



メンバーミーティング

7月23日(日)に第3回目を行い、今回も貴重な意見が飛び交いました。今後の支援センター運営に活かしていければと考えています。

また、利用者同士の顔が見える機会となりますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



茶話会

7月23日(日)、七夕の時期という事で七夕飾りと絵手紙づくりを行いました。和やかな雰囲気の中、それぞれの個性が光る絵手紙ができました。

絵手紙は10月30日に行われる愛媛県精神保健福祉大会「心の美術展」に出展します。また、七夕飾りも様々な発想で素敵な七夕飾りができました☆どちらもしばらくの間、支援センターに飾らせていただいています。皆さん、ぜひお立ち寄りください♪



俳句の投稿がありましたのでご紹介します。



はつ夏に願なついねが綴りし短冊いづりに 粹瓜たんざくと共に『幸』願すいかいとも 天の流れ「さち」に光輝ねがいくてん 有難うございました☆☆☆
Y・S

8月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所所有。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 女子会	18	19	20 メンバーミーティング ※14時まで閉所 茶話会
21	22	23	24 語ろう会 ※10時～14時まで 閉所	25	26	27
28 レクバレー ※12時から開所 ピア カウンセリング	29	30	31	※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪		

※ お知らせ：各活動の登録は8月1日より受付いたします。※

女子会 ～第1回目～

これからの女子会について外食しながら考えよう♪

- 日時：平成28年8月17日(水) 11時～13時
- 場所：支援センターくじら集合
- 参加費：実費負担(昼食代)
- 対象者：継続して参加のできる女性
- 申込み締切り：8月12日(金) 17時まで
- 定員 6名様 (先着順)



メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について
皆で話そう!～

- 月日：平成28年8月20日(土)
- 時間：11時～12時
- 場所：支援センターくじら



茶話会

久しぶりに卓球をしまーす!

- 月日：平成28年8月20日(土)
- 時間：14時～16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：200円(茶菓子代)
- 申込み締切り：8月17日(水) 17時まで
- 定員 8名様 (先着順)



語ろう会

- 月日：平成28年8月24日(水)
- 時間：10時～14時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：400円(材料代)
- 対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる人
- 申込み締切り：8月19日(金) 17時まで
- 定員 8名様 (先着順)



ピア・カウンセリング

- 月日：平成28年8月28日(日)
- 時間：14時～16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：50円(茶菓子代)
- 申込み締切り：8月25日(木) 17時まで
- 定員 6名様 (先着順)



※ 事前申し込みをお願いします。※

レクバレー

※送迎希望の方は、お申込みの際にご相談ください。

- 月日：平成28年8月28日(日)
- 時間：9時～11時
- 場所：保内中央体育館
- 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒等
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込み締切り：8月26日(金) 17時まで
- 次回：9月18日(日) 9時から

