

Message

2016. 9月
第185号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



語ろう会



7月28日(木)に行いました。今回は、午後から行われる土屋徹先生の研修に参加するという事で通常の流れとは変わり、語り合いからスタート！お昼はわくわくさんのお弁当を注文して、みんなで美味しく頂きました。手作り感満載でボリューム満点！とても美味しかったです。午後からの土屋徹先生の研修会では、一人一人がテーマを挙げ、それに対して対応をどうしたらいいのか土屋先生にユーモアを交えながら講義していただきました。皆さん「勉強になりました」「今後活かしていきたい」「楽しかった」など、笑顔で話されていました。

8月24日(水) 10時から今回のメインは冷やし中華で料理開始。皆さん率先し、協力したので11時には完成！！デザートつき♪大人数で和室はぎっしり！ワイワイ楽しく時間が過ぎていきました。午後からは語りの場。「一人暮らしの中で」をテーマに、個々の悩みを出し、それぞれの対処法を話したり、一人だけ悩んでいるんじゃないと知る機会となりました。



女子会

8月17日(水) いよいよ第1回目がスタートしました！女子会は、同じメンバーで5回コースで行います。今回のグループはチーム「スヌーピー」☆初めて顔を合わせた方もありましたが、女性ならではの話が色々できました(内容はナイショ♡)。



茶話会

8月20日(土)に卓球を行いました。経験者が多く、オリンピック同様のラリーが続き白熱した試合が行われました。休憩にお菓子とジュースで疲れを癒し、残り時間で再度試合を行いました。最後に、アイスクリームで涼を取りながら感想を述べ合いました。卓球は毎回人気で、年に1回では物足りないという声もあり、近いうちにまた企画したいと考えています。

メンバーミーティング

8月20日(土) 11時から行い、多くの方にご参加いただきました。活動に関することはもちろん、新聞のこと、座布団を増やして欲しいなどセンター内で快適に過ごすことにもご意見をいただきました。一つ一つ考えていきたいと思えます。



9月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 12時から 開所	13	14	15	16 10時まで 開所	17 メンバーM・T 茶話会
18 レクバレー ピア・ カウンセリング	19	20	21 女子会	22	23	24
25	26	27	28 語ろう会 10時～14時 閉所	29	30	

※ お知らせ：各活動の登録は9月1日より受付いたします。※

メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について
皆で話そう！～

- 月日：平成28年9月17日(土)
- 時間：9時～10時
- 場所：支援センターくじら



茶話会

たんぼぼ工房まつりへ行こう!

- 月日：平成28年9月17日(土)
- 時間：10時～15時
- 場所：支援センターくじら集合
- 参加費：200円(昼食代：うどん)
- 申込み締切り：9月15日(木)17時まで
- 定員 9名様 (先着順)



レクバレー

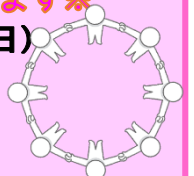
- 月日：平成28年9月18日(日)
- 時間：9時～11時
- 場所：保内中央体育館
- 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒等
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込み締切り：9月16日(金)17時まで
- 次回：10月16日(日)9時から



ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

- 月日：平成28年9月18日(日)
- 時間：14時～16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：50円(茶菓子代)
- 申込み締切り：9月16日(金)17時まで
- 定員 6名様 (先着順)



女子会

チーム「スヌーピー」～第2回～

- 月日：平成28年9月21日(水)
- 時間：13時半～16時
- 場所：支援センターくじら 集合
- 費用：実費
- 申込み締切り：9月16日(金)17時まで
- ※「スヌーピー」の方はお申し込み下さい♪
次回グループの申込みは改めてご案内します。



語ろう会

- 月日：平成28年9月28日(水)
- 時間：10時～14時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：400円(材料代)
- 対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる人
- 申込み締切り：9月23日(金)17時まで
- 定員 8名様 (先着順)

