

Message

2017. 1月
第189号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



レクバレー

11月27日(日)に 舌田小学校の体育館をお借りして練習をしました。参加者の中には母校の方も居られたり、校舎等を見て、懐かしさを思い出しながら、1月にある県大会に向けてオレスタ対スタッフで練習に励みました。



12月11日(日) 神山小学校の体育館をお借りして練習しました。今回はオレスタメンバーの人数がぎりぎり、スタッフも4名うち1名は負傷者で応援のみという中、オレスタ対スタッフ3名で4試合しました。スタッフはへろへろでサーブも決まらなくなりましたが、オレスタメンバーはアタックを決め、パワフルな練習になりました。体は疲れたけど、心は晴れ晴れしました。



茶話会



11月27日(日)に 支援センターでクリスマスツリーの飾りつけと、どら焼きを作りました。皆さん手際良く、予定の時間より早く終わったため、トランプをしながら利用者様同士、会話を弾ませ楽しい時間が過ごせました。



12月17日(土) 忘年会としてみんなで鍋の材料を切ったり肉をこねたり協力して作った後、美味しく頂きました。休憩を挟んでトランプで神経衰弱とじじ抜きをした後、震源地ゲームをして盛り上がりました。その後デザートを食べ、一人ひとり今年の振り返りをし、笑いが絶えない会で今年最後の茶話会は



楽しく終了しました。

女子会

12月9日(金)に行いました。いよいよスヌーピー最終回☆この女子会で新たな出会いがあり、共に楽しい時間を過ごし、いろんな話をする中で“顔を見るとホッとする”という関係を築くことができました。次回の女子会も女子カアップを望むみなさんのご参加をお待ちしております!



*次回のメンバー募集については改めてご案内いたします。



ピア・カウンセリング



12月11日(日) 14時から支援センターで行いました。初参加の方も居られましたが、知り合いがおられたようで嬉しそうにされていました。おやつ代 50円必要ですが、話した内容は持ち出さないというお約束があるので安心です。皆で楽しく話してみませんか? お申し込みお待ちしております。

王子作業所もちつき交流会

12月2日(金) 王子作業所で毎年恒例のもちつき交流会がありました。八幡浜市長もご来場いただき、事業所、医療機関、ボランティアさんからの販売もありました。おもちは、人気の大根のすりおろし、あんこもち、きびもち、いももち、たくさん味わうことができました♪ 情報発信コーナーでは、八幡浜市のおすすめポイント等を紹介するコーナーもあり、今年も盛り上がりしました。



メンバーミーティング

12月17日(土)に行いました。楽しい提案がでて、参加者のみんなでその提案について様々な意見交換をすることができました。今年再開したメンバーミーティングも定着しつつあります。より過ごしやすい支援センターになるよう、今後も皆さんのご意見をいただければと思います。

はまかせさんが来るよ~ 第2回目

12月12日(月) 13時半から支援センター和室にはまかせさんが来られ、支援センターを利用されている方とお話をされました。次回は **1月17日(火) 13時半頃** に来られます。はまかせさんとお話をしてみたい方は、お気軽にご参加下さい。時間指定はないためご自由に出入り可能です。

利用者様の
作品コーナー



タッチが
素敵でしょ★

1月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お正月休み						
8	9	10	11	12	13	14
15 関所 バレエ 茶話会	16	17 はまかせさん 13:30~	18	19 関所 バレエ県大会	20	21 メンバーミーティング ピアカウンセリング
22	23	24	25 語ろう会 10時~14時 関所	26	27	28
29	30	31	※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪			

※ お知らせ：各活動の登録は1月4日より受付いたします。※

※ 最近、キャンセルされる方がおられます。

他の利用希望者の方がご利用できないので、登録をされる際には十分気を付けてください。

レクバレエ



- 月日：平成29年1月15日(日)
- 時間：9時~11時
- 場所：神山小学校
- 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
- 申込み締切り：1月13日(金)17時まで
- 次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。
- 送迎の必要な方は、申込みの際にお申し出ください。

茶話会

ぜんざいを作ろう!



- 月日：平成29年1月15日(日)
- 時間：14時 ~ 16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：200円(材料代)
- 申込み締切り：1月12日(木)17時まで
- 定員 8名様

メンバーミーティング

~センターの活動や利用等について
皆で話そう!~



- 月日：平成29年1月21日(土)
- 時間：9時 ~ 10時
- 場所：支援センターくじら

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※



- 月日：平成29年1月21日(日)
- 時間：14時 ~ 16時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：50円(茶菓子代)
- 申込み締切り：1月19日(木)17時まで
- 定員 6名様 (先着順)

語ろう会



- 月日：平成29年1月25日(水)
- 時間：10時 ~ 14時
- 場所：支援センターくじら
- 参加費：400円(材料代)
- 対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
- 申込み締切り：1月20日(金)17時まで
- 定員 8名様 (先着順)

年末年始のご挨拶

2016年は大変お世話になりました。おかげさまで充実した一年となり厚く御礼申し上げますと共に、2017年も引き続き明るく真面目に元気よく頑張って参りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

支援センターくじら 一同

