

10月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **10月2日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

「はまかせさん」が来ますよ～

日時：10月6日（金）15時半頃～

場所：支援センター

指定時間がないため自由に入出可能です。お気軽にご参加ください！！



メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成29年10月8日（日）9時～

場所：支援センターくじら

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成29年10月8日（日）10時～12時 場所：支援センターくじら 参加費：50円

申込み締切り：10月5日（木）17時まで 定員 6名様（先着順）

茶話会

メンバーミーティングで決まったDVDを観まーす！

日時：平成29年10月8日（日）14時～16時 場所：支援センターくじら

参加費：200円 申込み締切り：10月5日（木）17時まで 定員 8名様（先着順）

スポ活

トレーニングルームへ行こう♪

日時：平成29年10月13日（金）10時～12時 場所：支援センターくじら集合

参加費：210円（自己負担） 申込み締切り：10月14日（木）17時まで

※飲み物、室内シューズ等は各自ご準備ください。運動のしやすい服装でご参加ください。

レクバレー

日時：平成29年10月22日（日）9時～11時

場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：10月20日（金）17時まで

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

女子会

～第3弾～

チーム「ラプンツェル」集まれ～

日時：平成29年10月22日（日）13時～15時

集合場所：八幡浜市民スポーツセンター前

参加費：自己負担

対象者：チーム「ラプンツェル」の方はお申し込み下さい。

申込み締切り：10月20日（金）17時まで

語ろう会

日時：平成29年10月25日（水）10時～14時

場所：支援センターくじら 参加費：400円

対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方

申込み締切り：10月20日（金）17時まで

定員 8名様（先着順）

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp