

Message

2017. 10 月
第 198 号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

レクバレー

8月27日(日)

保内中央体育館で行いました。久々に県選抜の方も参加され、いつもの顔触れが揃いました。サーブレシーブ、アタック！と練習の成果が発揮され盛り上がり、えひめ大会が一段と楽しみになりました。大分涼しくはなってきましたが、水分補給をしっかりと、体調管理に気をつけた行きたいと思います！



レクバレー

9月3日(日) 神山小学校で行いました。近場という事で、皆で歩いて行きました。今回は珍しく女性だけの参加となり、試合形式ではなく、輪になってパス練習やサーブ練習を楽しみました。



茶話会

8月27日(日) カラオケ CLUBDAM 八幡浜店へ行ってきました！現地集合で、皆さん楽しみに待たれており、各々ドリンクとソフトクリームを持ち部屋に向かいました。歌う順番を決めていよいよスタートです。バラードやJ-POP、懐メロと、色んな歌を聴くことができ、ノリノリでタンバリンを打ち鳴らしました。マイクスタンドを使う方も居られたのですが、身長に合わせるのに一苦労・・・セットしてもうまく止まらず下がるので、歌っている人も一緒に下がり、「笑い」を頂きました。一時間半という短い時間でしたが、皆さん4曲歌うことができ、「楽しかった、また行きたい」との声が聴けました。

みんな～
がんばれ！！



ピアカウンセリング

9月3日(日) 14時から行いました。少数ならではの話しやすさと他言しない安心感♡ちょっと休憩のお茶菓子も楽しみの一つです(*^_^*) 難しく考えず、気軽に参加してみませんか？



メンバーミーティング

9月8日(日) 8月のMTで希望が出たDVD鑑賞について、事前にとっていたアンケートを基に参加者の意見も加え、多数決を取り、来月の茶話会で観る映画が決定しました!!!

スポ活



9月8日(金)「避暑地でウォーキング」という事で、観音水へ行きました。前日は雨で天気が心配でしたが、晴天に恵まれ観音水の水源までウォーキングしました。思った以上に急な坂で、足の筋肉の衰えを感じ、「堪えるなー」と話しながらも、涼しい風と澄んだ空気に癒され、自然にパワーをもらいながら切り切りました。次回は以前から希望があった「トレーニングルーム」



へ行きます！ 日時：10月13日(金) 10時～12時 支援センター集合
参加費：210円 興味のある方はこの機会に是非ご参加ください。

はまかぜさん



9月11日(月) 15時半からはまかぜさんが来られ、昨年のでやてや踊りのDVD鑑賞と秋祭りの為に皆で練習をしました。その後、はまかぜさん手作りのおやつをいただき、トランプでじじぬきをしました。どのカードがジョーカーか分からないため、最後の最後まで誰が持っているのか分からず大盛り上がりでした。次回は10月6日(金) 15時半頃に来られます！みなさん一緒に楽しみませんか？沢山のご参加お待ちしております。



茶話会 たんぽぽ工房祭り



9月16日(土) 心配していた台風は速度が遅く「たんぽぽ工房祭り」が無事開催されました☆到着して早速うどんコーナーへ！ここでしか味わえないうどんはやっぱり今年もとても美味しかったです。店頭販売でKOHOLAと野村育成園の手作りパンやクッキーが美味しそうに並んでおり、スタンプラリーではスタッフの方や学生さんに盛り上げて頂き、楽しく参加することができました。軽トラ市では、集合時間を伝え自由行動にし、好きな所に行って好きな物を買って♡皆さん思い思いの一時を過ごしました。

女子会 ラプンツェル 2回目

9月20日(水)「八幡浜の良い所やお店を知ろう」と題して商店街のマップ作りをしました。お昼前で美味しい物の話になると「あ～行きたい」「食べてみたい」等話しながら素敵なマップが完成！休憩に抹茶を点てて老舗の和菓子を頂きました。次回はマップを基に八幡浜散策予定です♪



10月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 参加者募集!! はまかぜさん 15時半～	7
8 メンバーミーティング ピアカウンセリング	9 14時から閉所	10	11	12	13 スポ活 10時～12時	14
15 茶話会	16	17	18	19	20	21
22 レクパレー	23 13時まで閉所	24	25 語ろう会 ※10時～14時 閉所	26	27	28
29	30 閉所	31	※参加にはセンターの利用登録が必要です。下記のお申込みは支援センターくじら(TEL: 0894-24-6750)まで♪			

※ お知らせ：各活動の登録は10月2日(月)より受付いたします。※

注意事項！

※ 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。