

11月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **11月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

レクバレー

日時：平成 29 年 11 月 4 日（土）9 時～11 時
場所：保内中央体育館
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：11 月 2 日（木）17 時まで
※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

スポ活 卓球しまーす！

日時：平成 29 年 11 月 10 日（金）
10 時～12 時
場所：支援センターくじら集合 参加費：なし
申込み締切り：11 月 9 日（木）17 時まで
※飲み物、室内シューズ等は各自ご準備ください。
運動のしやすい服装でご参加ください。

メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～
日時：平成 29 年 11 月 18 日（土）9 時～
場所：支援センターくじら

語ろう会

日時：平成 29 年 11 月 22 日（水）
10 時～14 時
場所：支援センターくじら
参加費：400 円
対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
申込み締切り：11 月 17 日（金）17 時まで
定員 8 名 様（先着順）

茶話会

お待ちしております！
フレスポ大洲に行きます！！

日時：平成 29 年 11 月 4 日（土）14 時～16 時
場所：支援センターくじら 費用：自己負担
※買い物を目的とします。普段行く事が出来ない方はこの機会をご利用ください。※
申込み締切り：11 月 2 日（木）17 時まで
定員 7 名様（先着順）

「はまかせさん」が来ますよ～

日時：11 月 13 日（月）15 時半頃～
場所：支援センター
指定時間がないため自由に出入り可能です。
お気軽にご参加ください！！



ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成 29 年 11 月 18 日（日）
10 時～12 時
場所：支援センターくじら 参加費：50 円
申込み締切り：11 月 16 日（木）17 時まで
定員 6 名様（先着順）

女子会

～第 3 弾～

チーム「ラプンツェル」集まれ～

日時：平成 29 年 11 月 29 日（水）10 時～12 時
集合場所：新町角集合 費用：自己負担
対象者：チーム「ラプンツェル」の方はお申し込み下さい。
尚、支援センターから出発することも可能です。
申し込み時お申し出ください。
申込み締切り：11 月 24 日（金）17 時まで

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750
FAX：0894-24-6670
メール
center.kujira@kujira.or.jp