

# Message

2017.11月  
第199号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



## 語ろう会

9月27日(水)今回は「炊き込みご飯」をメインに厚揚げのきのこあんかけ、かき玉汁、茶わん蒸しを作りました。いつもとは違う季節のメニューで、秋を味わい、「たまにはこんな料理でもいいね。」と話しました。語り場では八幡浜市危機管理室から宮本係長さんに来て頂き、防災について基礎的なお話をして頂きました。皆さん真剣に聞かれ、気になる事や不安に感じることを質問しました。分かっていたようで分かっていた、避難場所や利用の仕方、備え等について色々教えて頂きました。丁寧に分かり易くお話し頂いたので、終始和やかな雰囲気であつという間に時間が過ぎていきました。1回でOKではなく、継続して防災について考えていきたいと思えます。この機会を開催するにあたり、ご協力頂いた市役所の方々、ありがとうございました。



## はまかぜさんが来たよ～

10月6日(金)はまかぜさんが来られ、八幡浜の秋祭りに向け「てやてや踊り」の練習をしました。その後、はまかぜさんからのおやつを頂き、皆で29年度上半期に行なわれた活動写真を見ました。「ここに写ってるね」とか、「沢山活動に参加しているね」等話が盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

## メンバーミーティング

10月8日(日)支援センターで行いました。今回は10月26日(木)に、えひめ大会に各県の選手団が来県されます。そこで、歓迎ボランティアのご協力をお願いしたり、えひめ大会の応援の状況報告をしたり、茶話会で何がしたいか等を話しました。来県者歓迎に参加されたい方は、数名ですが送迎いたします。日時10月26日(木)12時～と16時～2回(そのた16時より閉所)です。ご希望の方は、支援センターまでお問い合わせ下さい。

## 茶話会

10月8日(日)前回のメンバーミーティングで決まった「本能寺ホテル」を鑑賞しました。現代と戦国時代をエレベーターで行き来するお話で、ポップコーンを片手に鑑賞しました。真剣に観られている方も居られたのですが、うっすらと暗い雰囲気とうとうとされる方も居られました。が、映画と言えば、「ポップコーン」が好評でした。次回はどんな映画になるでしょうか☆





## スポ活

10月13日(金)八幡浜市民スポーツセンターのトレーニングルームに行ってきました。利用されている方が多く、どうしたらいいのかちょっと戸惑いましたが、まずは定番のエアロバイクやウォーキングマシンを使用しました。その後、他の器具にもチャレンジ☆使い方が分からなくて困っていた時に常連さん?が優しく教えてくれました。八幡浜の人の温かさに触れ、心地よい汗をかき、「明日筋肉痛やな」と笑い合い、帰りました。 ※次回は卓球です♪



## レクバレー

台風の為、中止となりました。

## 女子会

台風の為、延期となりました。

## 愛媛県選手の皆さん

えひめ大会開催の会場での練習最後の日に選手団と顔合わせしたい!

と意気込み、会場に到着すると、台風の影響もあり、早目の終了。サーブ練習だけしか見る事が出来ませんでした。しかし、選手や監督、コーチ、スタッフさんと少し話をする事ができ、熱意が伝わってきました。これで私たち応援団も気合十分!一段と当日が楽しみになりました。  
『笑顔いっぱい頑張れ~愛媛~!!!』



# 11月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪			1	2	3	4 レクバレー
5	6	7	8	9 13時まで閉所	10 スポ活 10時~12時	11 茶話会
12	13 参加者募集!! はまかぜさん 15時半~	14	15	16	17	18 メンバーミーティング ピアカウンセリング
19	20	21	22 語ろう会 ※10時~14時 閉所	23	24	25
26	27	28	29 女子会 10時~12時	30		

※ お知らせ : 各活動の登録は 11月1日(水)より受付いたします。※

**注意事項!** ※ 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。