

# 12月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **12月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

## スポ活 ウォーキング!

日時：平成 29 年 12 月 8 日 (金)  
10 時～12 時

場所：支援センターくじら集合 費用：自己負担  
申込み締切り：12月7日(木) 17時まで  
※王子作業所のもちつき交流会にウォーキングを  
兼ねて参加します! ※ (販売あり)

## 「はまかせさん」が来ますよ～

日時：12月11日(月) 15時半頃～

場所：支援センター

指定時間がないため自由に入出入り可能です。  
お気軽にご参加ください!!



## 女子会 ～第3弾～ チーム「ラブンツェル」集まれ～

日時：平成 29 年 12 月 20 日 (水) 11 時～13 時

集合場所：支援センターくじら 費用：自己負担  
対象者：チーム「ラブンツェル」の方はお申し込み  
下さい。

申込み締切り：12月15日(金) 17時まで

## 茶話会 クリスマス会 皆と一緒にゲームで楽しもう!

日時：平成 29 年 12 月 23 日 (土)  
14 時～16 時

場所：支援センターくじら 参加費：500 円  
申込み締切り：12月21日(木) 17時まで  
定員 8 名様 (先着順)

## メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう!～

日時：平成 29 年 12 月 9 日 (土) 9 時～

場所：支援センターくじら

## ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いいたします※

日時：平成 29 年 12 月 9 日 (土)

10 時～12 時

場所：支援センターくじら 参加費：50 円

申込み締切り：12月7日(木) 17時まで

定員 6 名様 (先着順)

## レクバレー

日時：平成 29 年 12 月 23 日 (土) 9 時～11 時

場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出  
来る服装でお越しくください。

申込み締切り：12月21日(木) 17時まで

※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※  
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

## 語ろう会

日時：平成 29 年 12 月 27 日 (水)

10 時～14 時

場所：支援センターくじら

参加費：400 円

対象者：一人暮らしをされている方、  
考えられている方で継続できる方

申込み締切り：12月22日(金) 17時まで

定員 8 名 様 (先着順)

## 募集中

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真(風景画)など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください!

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp

