

Message

2017. 12 月
第 200 号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

語ろう会

今回は、料理の復習を目的に1月に作ったシチューを10月25日に再度作りました。工程も前回作っているのでスムーズで、美味しく仕上がりました。大分寒くなってきたので、時期的にもいいメニューでした。



パス練習



わきあいあい



みんな揃ってはいチーズ



レクバレー

11月4日(土)保内中央体育館で行いました。今回土曜という事で、仕事で参加できなかった方も居られますが、初参加の方や、県選抜の方数名と関係機関の方も多数参加して頂き、いつもより多い人数で試合を楽しむことが出来ました。寒いと思っていたのですが、まだまだ汗はしっかり掻きます！油断大敵！！体調管理には十分気をつけましょう！

茶話会

最近「ショッピングへ行きたい」との要望が多かったので、皆さんの意見を取り入れ、「買い物を目的としたショッピング」として、11月4日にフレスポ大洲へ行ってきました。参加者は5名でしたが、それぞれ靴やジャンパー、下着等、予定していた品物を手に入れることができたようで、いい笑顔を見ることができました。今回参加できなかった方からは「また行くとき教えてな」と次回に期待されていました。暖かくなってきたころにまた計画したいと思います。



スポ活

11月10日3階研修室で卓球をしました。初参加の方も居りましたが、皆さん顔なじみだったので一安心。

卓球台を準備した後、準備体操をし、早速ラリーを始めました。なんだかんだで、あっという間に11時前。休憩を挟んでシングルでの試合行うことに・・・点を取ったり取られたりなどのいい試合で、盛り上がりました。



はまかぜさん

11月13日(月)15時半頃にはまかぜさんが来られました。初参加の方の自己紹介をした後、前回「オセロがしたい」との声があったので、「今回はオセロをしよう」と決まりました。3対3のグループに別れ、スタート！「黒が優勢！」「白が多くなってきた！」と盛り上がりました。一試合が終わり、ちょっと休憩♥なんと！はまかぜさんがクッキーを作ってきてくれました☆どこか懐かしくやさしい味を美味しく頂きました。次回は **12月11日(月)15時半**からです。沢山の参加をお待ちしています！！



ピアカウンセリング

11月18日(土) 双岩病院文化祭へ体験発表を聞きに行きました。残念ながら発表は途中からしか聞けませんでした。「よかったね」「私にも発表する場所があったらいいな～」と。心がほっこりするお土産を持ち帰りました。



メンバーミーティング

11月18日(土) 先月行われたえひめ大会について感想を聞きました。まず出たのは、応援について「応援の掛け声が分かりやすくよかった」「応援が楽しかった」と、一体感を満喫出来たようです。選手の方は、「色紙嬉しかった」と喜ばれていました。「29日は台風の影響で出店が無くて残念だった」など、沢山の感想を聴くことが出来ました。

語ろう会

11月22日(水) 包丁を使わない料理という事で、きのこ、人参、キャベツの入ったカット野菜を使い、今回は二班に別れ「焼きそば」を作りました。「炒めるだけで簡単に野菜が摂れて手軽でいいな」との声がきました。語り場では先月行われたえひめ大会について感想を聞きました。「準備から携われ盛り上がってよかった」「楽しかった」「皆とだったら出来る気がする」「それぞれ発言したり行動することに、会を重ね自信がついてきた」など振り返りました。



12月活動予定

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪					1	2
3	4	5	6	7	8 スポ活 ※10時~12時 閉所	9 メンバーミーティング ピアカウンセリング ※12時~ 閉所
10	11 はまかぜさん 15時半~ 参加者募集!!	12	13	14	15	16
17	18	19	20 女子会 11時~13時	21	22	23 レクバレー 茶話会
24 31	25	26	27 語ろう会 ※10時~14時 閉所	28	29 ※12時から閉所して 大掃除! 参加者募集	30

※ お知らせ : 各活動の登録は 12月1日(金)より受付いたします。※

注意事項! ※ 活動申し込みをされるときには、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。