

Message

2017.2月
第190号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

語ろう会

平成 28 年 12 月 28 日 (水) 鶏胸肉のカリカリ焼きをメインに皆で協力して作りました。今回はナイフとフォークを使う「ランチ会」として会食がスタート。使い方が苦手な方もいましたが、慣れた方がこうしたら切り易いよとフォローしてくれ、回を増すごとに交流が増えているように感じました。語る場では、防災についてや、一人暮らしでの振り返りをする事が出来ました。

平成 29 年 1 月 25 日 (水) シチューをメインに作りました。全員で、シチューの材料の準備をした後、ギョーザを焼く人、野菜を盛り付ける人、ゆかりをご飯に混ぜる人、と手分けをして取り掛かりました。会食では、「寒い時期にシチューはいいですね」とか「今年初めてシチューを食べます」など、いろんな会話が飛び交い、体の芯までぼかぼかになりました。語りの場でも、先日あったピアサポート交流会について話しました。内容が楽しかったようで、「また交流会があったらいいな」と感想を聞くことが出来ました。



レクバレー

1月15日(日)に予定していたレクバレーは、雪の影響で参加者が集まらず、急きょお休みとなりました。

県大会でのお弁当は松山市にある「ゆっくりクラブさん」にお願いしました。ボリューム満点で美味しかったです！



オレンジスタース ニュース

1月19日(木)愛媛県身体障がい者福祉センターで県大会がありました。天気にも恵まれ、気分も絶好調！開始式後、いつものようにランニング、体操、輪になってパス練習と体を温めました。監督の『楽しんで！』の言葉に笑顔がこぼれ、テンションアップ↑↑円陣を組んで気合注入！一試合目「ステップ★スター」と対戦です。みんなの動きも良くサーブや連携も絶好調！拾ってつな



いでアタック！応援にも力が入りつつ立ち上がるスタッフ達…流れに乗り 25-12 25-23 で勝ちました。2試合目は「きらねっと」と対戦。波に乗っているオレスタは笑顔が絶えず、サーブも決まり 25-9 25-13 で勝ち上がり、決勝に進出☆決勝では、優勝候補の「スマイリーときめき」と対戦です。緊張してきたのか、笑顔が消えることもありましたが、「楽しみましょう」との掛け声で最後まで頑張ることが出来ました **結果 2位** 皆さんお疲れ様でした。



茶話会

1月15日(日)ぜんざいを作って食べました。ホットプレートで餅を焼き、こしあん和小豆を使って汁を作りました。滅多に作る事が無いため、皆興味津々！甘さ控えめで、美味しく出来上がりました。待ち時間には、今年の抱負を色紙に書きました。支援センターの掲示板に貼り出しているのをご覧ください。



はまかせさんが来たよ～ 第3回

1月17日(火)午後からはまかせさんが来られ、利用者様と一緒に過ごされ、笑い声が絶えない楽しい時間が過ぎていきました。次回は2月13日(月)13時半ごろに来られます。時間指定がないため自由に出入り可能です。お気軽にご参加ください。

メンバーミーティング

1月21日(土)に行いました。参考になる意見をたくさんいただきました！皆さん、ぜひご参加ください☆

ピア・カウンセリング

1月21日(土)に行いました。一人一人が自分の思っている事を気楽に出し、聴き合い、仲間同士の優しい時間を過ごしました。



2月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 レクバレー 茶話会	13	14	15 女子会 10時-12時	16	17	18
19	20	21	22 語ろう会 10時-14時 閑所	23	24	25 メンバーミーティング ピアカウンセリング
26	27	28	※活動登録をされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。※			

※お知らせ：各活動の登録は2月1日より受付いたします。

レクバレー 寒さに負けず、楽しもう！！

月日：平成29年2月12日(日) 時間：9時～11時 場所：神山小学校
 準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。
 申込み締切り：2月10日(金) 17時まで 送迎の必要な方は申込みの際にお申し出ください。
 次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

茶話会 吉方をむいておやつを食べよう！



月日：平成29年2月12日(日) 時間：14時～16時 場所：支援センターくじら
 参加費：200円 申込み締切り：2月9日(木) 17時まで 定員 8名様 (先着順)

語ろう会



月日：平成29年2月22日(水) 時間：10時～14時 場所：支援センターくじら
 参加費：400円 対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
 申込み締切り：2月17日(金) 17時まで 定員 8名様 (先着順)

メンバーミーティング ～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

月日：平成29年2月25日(土) 時間：9時～10時 場所：支援センターくじら

ピア・カウンセリング ※事前申し込みをお願いします※

月日：平成29年2月25日(土) 時間：14時～16時 場所：支援センターくじら
 参加費：50円 申込み締切り：2月23日(木) 17時まで 定員 6名様 (先着順)

女子会 ～第2弾～

月日：平成29年2月15日(水) 時間：10時～12時 場所：支援センターくじら
 対象者：継続して参加できる女性 参加費：200円
 申込み締切り：2月10日(金) 17時まで 定員 6名様 (先着順)

