

4月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **4月3日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成 29 年 4 月 8 日（土）9 時～

場所：支援センターくじら

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成 29 年 4 月 8 日（土）

14 時～16 時

場所：支援センターくじら 参加費：50 円

申込み締切り：4 月 6 日（木）17 時まで

定員 6 名様（先着順）

女子会 ～第 2 弾～ 3 回目

チーム「キティちゃん」

日時：平成 29 年 4 月 19 日（水）

9 時 30 分～12 時 30 分

場所：支援センターくじら集合 費用：実費

申込み締切り：4 月 17 日（月）17 時まで

※「キティちゃん」の方はお申し込みください。

次回グループの申込みは改めてご案内します。

新 スポーツ活動（通称：スポ活）

皆で散歩に行きましょう！！

日時：平成 29 年 4 月 14 日（金）

10 時～12 時

場所：支援センター集合 参加費：無料

申込み締切り：4 月 13 日（木）17 時まで

※飲み物等は各自ご準備ください。

運動のしやすい服装でご参加ください。

レクバレー

日時：平成 29 年 4 月 23 日（日）9 時～11 時

場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：4 月 21 日（金）17 時まで

※送迎の必要な方は申込みの際にお申し出ください。※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

茶話会

映画鑑賞「ファインディング・ドリー」

日時：平成 29 年 4 月 23 日（日）

14 時～16 時

場所：支援センターくじら 参加費：100 円

申込み締切り：4 月 20 日（木）17 時まで

定員 8 名様（先着順）

語ろう会

日時：平成 29 年 4 月 26 日（水）10 時～14 時

場所：支援センターくじら 参加費：400 円

対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方

申込み締切り：4 月 21 日（金）17 時まで

定員 8 名様（先着順）

はまかせさんが来ますよ～

日時：4 月 10 日（月）

13 時半ごろ～

指定時間がないため自由に出入り可能です。お気軽にご参加ください！！



募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール：

center.kujira@kujira.or.jp