

5月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **5月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

レクバレー

日時：平成 29 年 5 月 6 日（土）9 時～11 時

場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒

運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：5月2日（火）17時まで

※送迎の必要な方は申込みの際にお申し出ください。

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成 29 年 5 月 6 日（土）

14 時～16 時

場所：支援センターくじら 参加費：50 円

申込み締切り：5月2日（火）17時まで

定員 6 名様（先着順）

女子会 ～第 2 弾～ 4 回目

チーム「キティちゃん」

日時：平成 29 年 5 月 17 日（水）

11 時～13 時

場所：支援センターくじら集合

費用：自己負担（昼食代）

申込み締切り：5月15日（月）17時まで

※「キティちゃん」の方はお申し込みください。

次回グループの申込みは改めてご案内します。



スポーツ活動（通称：スポ活）

皆で散歩に行きましょう！！

日時：平成 29 年 5 月 12 日（金）10 時～12 時

場所：みなっとトイレ前（現地集合・解散）

（雨天時は、支援センターに集合）

費用：自己負担（昼食代）

申込み締切り：5月11日（木）17時まで

※送迎の必要な方はお申し込みの際にお申し出下さい。

※飲み物等は各自ご準備ください。

運動のしやすい服装でご参加ください。

語ろう会

日時：平成 29 年 5 月 24 日（水）

10 時～14 時

場所：支援センターくじら 参加費：400 円

対象者：一人暮らしをされている方、

考えられている方で継続できる方

申込み締切り：5月19日（金）17時まで

定員 8 名様（先着順）

はまかぜさんが来ますよ～

日時：5月17日（水）

13 時半ごろ～

指定時間がないため自由に入出入り可能です。

お気軽にご参加ください！！



メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成 29 年 5 月 28 日（土）9 時～

場所：支援センターくじら

茶話会

バレー観戦 & みなっと散策

お昼をご一緒に♡

日時：平成 29 年 5 月 28 日（日）10 時～14 時

場所：支援センターくじら集合 昼食代：自己負担

申込み締切り：5月25日（木）17時まで 定員 8 名様（先着順）

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp