

Message

2017.5月
第193号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

メンバーミーティング



4月8日(土)に行いました。
おいしいみかんを頂きながら、支援センターにこんな活動があったらいいな、これがあたらうれしい!等様々な意見がでました。より過ごしやすい支援センターになるよう、参考にさせていただきます。



ピアカウンセリング



4月8日(土)支援センターで行いました。「悩み事や不安、こんな時どうしてるだろう?」などのテーマを出して、自分だったらどうするか、分からない人はどんなに思ったか、感じたことを自分達の言葉で話しています。自分に役立ちそうなアイデアを選び、心にオ土産が出来たら素敵ですね。

はまかせさんが来たよ~ 第6回 (交流会 はまかせさん)

4月10日(月)はまかせさんが来られました。今回はじゃんけんゲームで盛り上がりました。またサプライズで、はまかせさんから手作りおやつを配っていただき、参加された方は喜ばれていました。次回は5月17日(水)13時半頃に来られます。

時間指定がないため
自由に出入り可能です。
お気軽にご参加ください。



新

スポ活



4月14日(金)
スポ活 開始!
最初に自己紹介や今日の気分など一言ずつ頂いた後、今日の流れをお伝えし、いざ出発! 天気も良く散歩日和。桜もひらひら舞い落ちていました。王子の森公園に到着し、バドミントンやソフトバレーをしていると、地域の子供達が「やりたい!」と来られ、一緒に楽しむこともできました。時間が経つにつれ日差しが強くなってきたので、皆さんと相談し、少し早めにセンターに帰りクールダウン。頂き物のみかんを皆で食べて、今日の感想や次回は何をするかを話し合いました。



話し合った結果

今回は、「はまウォーク」のコースを散歩することに決定しました。道のりは長いかもしれませんが、皆で歩くと色々な発見があるかも! 散歩後、みなとで一緒に昼食を食べようと思っています!是非、お申し込みの上、ご参加ください。

次回は5月12日(金)10時~12時
集合場所:みなとトイレ前(現地集合・解散)
(雨天時は、支援センターに集合)

費用:自己負担(昼食代)
申し込み締切り:5月11日(金)17時まで
※送迎希望の方は、お申し込みの際にお申し出ください。



ここでご紹介します!

八幡浜保健センターの方が作ってくれた「はまウォーク」です。色々な散歩コースが載っており、八幡浜市内を再発見することが出来ます!皆さん、是非活用してください!



女子会



チーム「キティちゃん」第3回！
4月19日に行いました。みんなの楽しみにしていたしまむらでの買い物です☆ゆっくりと買い物やウィンドウショッピングをみんなで楽しむことができました。その後、近くにある十夜ヶ橋に立ち寄りまし
た。桜時期は過ぎてしまい残念でしたが、快晴でいいドライブになりました。



レクバレー

4月23日(日)、保内中央体育館で行いました。

大分暖かくなり、体も動きやすい時期となりました。久しぶりに参加される方や参加し始めて間もない方もいらっしゃいましたが、それぞれに声をかけあい、当日の日和と同じく、穏やかな雰囲気
で時間を過ごすことができました。関係機関から応援団もたくさん来ていただき、大人数でにぎやかに練習をすることができました。今回は近隣の医療機関から新人さんにもご参加いただきました。ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています☆



茶話会



4月23日(日)支援センターで映画館の雰囲気をだし、ポップコーンを片手に『ファインディングドリー』を上映しました。途中、居眠りされる方も居られましたが、きれいな映像とストーリーにどんどん引き込まれる方も居られ、皆さん集中して鑑賞されていました。

鑑賞後、「この映画のように、人間も旅をさせたらいい経験が生まれる」と、感想を述べられる方もおられ、経験の大切さを再度確認することが出来ました。



今月の俳句
・愛犬が
仲を取り持つ
夫婦仲
S・T
ワンちゃん 大活躍！

5月活動予定表



色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 レクバレー
					13時まで 閉所	ピアカウンセリング
7	8	9	10	11	12 スポ活 10時-12時	13 心のふれあい フェスティバル
14	15	16	17 女子会 11時-13時 はまかせさん 13時半頃~ 参加者募集!!	18	19	20
21	22	23	24 ※語ろう会 10時-14時 閉所	25	26	27
28 メンバーミーティング	29 10時から 閉所	30	31	※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL:0894-24-6750)まで♪		

※お知らせ：各活動の登録は5月1日(月)より受付いたします。

※活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。※