

Message

2017.6月
第194号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106

語ろう会



4月26日(水) お好み焼きを作りました。山芋を擦ったり野菜を切ったりと皆で手分けして取り掛かりました。生地作りでは大人数の為、混ぜるのが大変で「代わろうか?」と声をかけ合いながら順番に混ぜていました。おかげでしっかり混ぜり、ふっくらしたお好み焼きを頂くことが出来ました。



レクバレー



5月6日(土) 保内中央体育館で行いました。久しぶりの土曜開催だったので人数が集まるか心配でしたが、近隣の医療関係の職員さんと就労支援事業所の職員さんに協力して頂き試合をすることが出来ました。準備体操・パス練習・サーブ練習をした後、グーとパーでチーム分けをし、試合開始! 動くと思って皆汗びっしょり(+o+)しっかり水分補給をし、休憩をとりながら楽しみました。3試合目はオレスタ対職員チームで2試合対戦しましたが職員チームはオレスタに勝つことができず、悔しがった職員の「今日はこのくらいにしといてやるか!」との一言で、皆大笑い(^◇^) 見事、笑いで勝つことが出来ました☆レクバレーというハードなイメージがあるかもしれませんが、珍プレー好プレー有の楽しいチームです。支援センターの登録が必要ですが、興味を持たれた方は、是非一度参加してみてください! いい笑顔に出会えますよ〜\ (^o^)/



ピアカウンセリング



5月6日(土) 支援センターで行いました。参加者が今悩んでいることを出し合い、他の人はこういう場合どうしているのか等聞くことが出来ました。この会でのお約束は、「ここで話したことや、会った人の事はこの部屋にとどめておく」です。そのため、安心して吐き出す事が出来ます。人数に制限がありますが、皆さんのお申し込みをお待ちしています。



スポ活



これ、みつけた! マンホールだよ!

5月12日(金) 2回目がスタート! 天気は曇りで歩くには最適☆「はまウォーク」の①コースを歩きました。歩いている途中、イチョウの木の根元から葉が生えていて「凄いな〜」と感心する場面もありました。みなと湯横で休憩を取り水分補給をした後、再び出発! が・・・皆さんお疲れモードでコースを短縮することに・・・昼食はみなとでそれぞれ好きなものを美味しく頂きました。次回は「基礎的な運動」をしたいと思います。



日時: 6月9日(金) 10時~12時
場所: 支援センター集合
申込み締切り: 6月8日(木) 17時まで
沢山のご参加お待ちしております!!





女子会



5月17日(水)
みんなが楽しみにしていたランチの日です☆予定通り、みなとへ行きました。平日なのにお客さんがいっぱいビックリ！何を食べようか、みんなで悩みに悩み…食券での食事やお弁当、石窯ベーカリーのパン等、いろいろなメニューが机の上に並び、ワイワイ話しながらよりおいしく頂くことができました。



『はまかせさん』が来たよ～ 第7回

5月17日(水)はまかせさんが来られました。支援センターの和室がぎっしりになるくらい参加者が増え、笑い声が絶えず、会を重ねるごとに交流が深まっています(^o^)

今回はBGMをかけながら楽しい時間を過ごされました。



次回は6月11日(日)9時半頃に来られます。時間指定がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください。



次回はいよいよ「キティちゃん」最終回です！



語ろう会

5月24日(水)スパゲティーをメインに、コーンスープとサラダを作りました。一人ひとり挨拶をした後、料理の工程の説明を聞き、担当を決めて手を洗い、マスク、手袋を着用したら・・・料理開始！それぞれ所定の場所へ着き、スタッフに確認することも少なくなり、手際よく取り組まれました。



食べる準備完了！！と、時計を見ると、11時・・・(。；「早いな・・・」と言いながらも各席に着き、「頂きます！」おかわりもあり、皆で分け合って完食しました。今回、説明の時から皆さん集中して聞かれており、真剣な姿に「自炊意欲」を感じました。語りの場では、作ってみたい料理を話し合い、語ろう会で作った料理を家で実践したら報告を頂くことになりました♡♡

6月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪				1	2	3
4	5	6	7	8	9 スポ活 10時-12時	10
11 メンバーミーティング ピアカウンセリング はまかせさん 9時半頃～ 参加者募集!!	12	13	14	15	16	17
18 レクパレー 茶話会	19	20	21 ※女子会 9:30~11:30 閉所	22	23	24
25	26	27	28 ※語ろう会 10時-14時 閉所	29	30	

※お知らせ：各活動の登録は6月1日(木)より受付いたします。

※活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。※