

7月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **7月3日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

レクバレー

日時：平成 29 年 7 月 9 日（日） 9 時～11 時 場所：保内中央体育館

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。

申込み締切り：7月7日（金）17時まで ※送迎の必要な方は申込みの際にお申し出ください。

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

茶話会

七夕飾りを作しましょう！！

日時：平成 29 年 7 月 9 日（日） 14 時～16 時 場所：支援センターくじら

材料費：100 円 申込み締切り：7月6日（木）17時まで 定員 8名様（先着順）

メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成 29 年 7 月 16 日（日）9 時～

場所：支援センターくじら

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成 29 年 7 月 16 日（日） 14 時～16 時 場所：支援センターくじら

参加費：50 円 申込み締切り：7月13日（木）17時まで 定員 6名様（先着順）

「はまかぜさん」が来ますよ～

いつもと時間帯が違いますよ～

日時：7月10日（月）15時頃～ 場所：支援センターくじら

指定時間がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください！！



スポ活

卓球しまーす！

日時：平成 29 年 7 月 14 日（金）10 時～12 時 場所：支援センターくじら集合

費用：なし 申込み締切り：7月13日（木）17時まで

※飲み物等は各自ご準備ください。運動のしやすい服装でご参加ください。

語ろう会

日時：平成 29 年 7 月 26 日（水） 10 時～14 時 場所：支援センターくじら

参加費：400 円 対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方

申込み締切り：7月21日（金）17時まで 定員 8名様（先着順）

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

TEL：0894-24-6750

FAX：0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp