

茶話会

バレーボール国体リハーサル大会観戦 & みなっと散策

5月28日(日)国体リハーサル大会の観戦に八幡浜市民スポーツセンターへ行ってきました!

まず、応援のかけ声をセンターで練習し、会場横で提供されていた「ちゃんぽん」を頂き、気合を入れ、いざ会場へ! 県選抜の中にはオレスタメンバーも出場されており、より一層応援に力が入りました。ボランティアグループはまかせさんやひばりさん、八幡浜市の保健師さん、医療機関の方々が応援に駆け付けられており、一緒に「えーひーめ!」と応援することで一体感を得ることが出来ました。参加されていた利用者の方々も選手からパワーをもらったのか、生き生きとした表情で「楽しい、本番でも応援したいな(^^)」と話されました。試合の後、10月もここで応援することを関係者の方と約束し、「みなっと」へ向かいました。応援で、のども乾き、空腹になったお腹を満たすため、アゴラマルシェでパンやお弁当、クレープやソフトクリームと好きな物を買って、エネルギー補給をしました。天気も良く景色に癒され、バレーの感想を話しながら楽しい時間は過ぎていきました。



※国体の本番は10月にあります!

みなさん一緒に盛り上げましょう!!

メンバーミーティング

5月28日(日)茶話会について話し合いました。カラオケ、長距離ドライブ、体験型より食べる活動希望! 等色々な提案を頂きました。

6月11日(日)の会では、申し込み時に、人数が多い場合のキャンセル待ちがあることで安心できるとの意見や、プレゼント交換する活動は出来ないか等、利用者様の経験を生かした提案を頂きました。参加人数も多く、思い思いの意見を伺うことが出来ました。

今後の活動に盛り込んでいけたらと思います。



項目	内容	担当者	備考
運動会	5月28日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター
カラオケ	6月11日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター
ドライブ	6月11日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター
体験型	6月11日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター
食べる活動	6月11日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター
プレゼント交換	6月11日(日)	山本	八幡浜市民スポーツセンター

スポ活

6月9日(金)今回は『基礎体力を知ろう』ということで室内で行いました。まず、血圧測定や身長・体重測定を行い、標準値と現状を比べ、「うわ〜、やばいな」と、自分自身を見直すことが出来

ました。その後、ラジオ体操第一、第二をしました。第二は、あやふやなところもありましたが、不思議と覚えていたことに驚きました。水分補給や休憩を挟みながら行ったのですが、体力不足な私たちには、結構ハードな項目が続き、バテバテに・・・(^^) ;)

最後は、ボールを使ってパス回しや、ペットボトルボーリングをして楽しみました。



はまかせさん



6月11日(日) 前回希望があったとのこと、シャッフルゴルフを準備して頂きました♡初めてする方が多く、チーム分けをして応援しながら、皆さん賑やかに楽しめました。サプライズでおやつを提供して頂き、心もお腹もほっこり♪ 喜ばれました(^・^)
次回は7月10日(月) 15時からです。いつもと同様指定時間がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください。



レクバレー

6月18日(日) 保内中央体育館で行いました。初参加の方や、久々に参加される方、職員の子供さんも参加され、わきあいあいと試合を楽しみました。皆さんも一緒にバレーしませんか。



茶話会

6月18日(日) 人気のクレープ作りをしました。一年ぶりという事で、皆さん楽しみにされていたようです(^^)。初めて作る方も居りましたが、前回経験した方のお手本を見ながら、取り組まれました。食後は、クレープの具材について話したり、茶話会で作りたい物について沢山話しました。優しく和やかな雰囲気、笑いを交えながら、楽しい時間が過ぎていきました。



いよいよ“キティちゃん”最終回! 6月21日(水)、メンバー全員集まることができ、最終回を楽しく過ごすことができました。「このメンバーでよかった」「またこのメンバーで集まりたい」という言葉がみんなから聞かれ、共に過ごした時間、思い出がキティちゃんの1番の収穫となりました♡



色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 レクバレー 茶話会	10 参加者募集!! はまかせさん 15時頃~	11	12	13	14 スポ活 10時-12時	15
16 メンバーミーティング ピアカウンセリング	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 ※語ろう会 10時-14時 閉所	27	28	29
30	31	※お知らせ: 各活動の登録は7月3日(月)より受付いたします。※				

注記事項!! 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。※