

# 8月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **8月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

## スポ活 ～卓球をしよう♪～

日時：平成29年8月4日（金）10時～12時  
場所：支援センターくじら集合 **参加費：なし**  
**申込み締切り：8月3日（木）17時まで**  
※飲み物等は各自ご準備ください。運動のしやすい服装でご参加ください。

## 女子会 ～第3弾～

日時：平成29年8月16日（水）  
10時～12時  
場所：支援センターくじら **参加費：100円**  
対象者：**5回継続して参加が出来る女性**  
**申込み締切り：8月14日（月）17時まで**  
定員 6名様（先着順）

## 「はまかせさん」が来ますよ～

日時：8月17日（木）13時半頃～  
場所：支援センター  
指定時間がないため自由に  
出入り可能です。  
お気軽にご参加ください！！



## メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～  
日時：平成29年8月19日（土）9時～  
場所：支援センターくじら

## ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成29年8月19日（土）14時～16時  
場所：支援センターくじら **参加費：50円**  
**申込み締切り：8月17日（木）17時まで**  
定員 6名様（先着順）

## 語ろう会

日時：平成29年8月23日（水）  
10時～14時  
場所：支援センターくじら  
**参加費：400円**  
対象者：一人暮らしをされている方、  
考えられている方で継続できる方  
**申込み締切り：8月18日（金）17時迄**  
定員 8名様（先着順）

## レクバレー

日時：平成29年8月27日（日）9時～11時  
場所：保内中央体育館  
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の  
出来る服装でお越しください。  
**申込み締切り：8月25日（金）17時まで**  
※送迎の必要な方は申込みの際に  
お申し出ください。※  
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

## 茶話会

～カラオケで交流しよう！～



日時：平成29年8月27日（日）  
14時～16時  
場所：docomo 駐車場集合・解散  
**参加費：1,000円**  
(1時間30分 ドリンクバー付)  
**申込み締切り：8月24日（木）17時迄**  
定員 8名様（先着順）

# 募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください

TEL：0894-24-6750  
FAX：0894-24-6670  
メール  
center.kujira@kujira.or.jp