

9月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **9月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

レクバレー

日時：平成 29 年 9 月 3 日（日） 9 時～11 時 場所：神山小学校
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：9月1日（金）17時まで ※現地集合が出来ない場合はお申し出ください※
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成 29 年 9 月 3 日（日） 14 時～16 時 場所：支援センターくじら 参加費：50 円
申込み締切り：9月1日（金）17時まで 定員 6名様（先着順）

スポ活

避暑地でウォーキング！

日時：平成 29 年 9 月 8 日（金） 10 時～12 時半頃 場所：支援センターくじら集合
参加費：600 円（自己負担） 申込み締切り：9月7日（木）17時まで
※飲み物等は各自ご準備ください。運動のしやすい服装でご参加ください。

「はまかせさん」が来ますよ～

日時：9月11日（月）15時半頃～
場所：支援センター
指定時間がないため自由に
出入り可能です。
お気軽にご参加ください！！



メンバーミーティング

～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成 29 年 9 月 16 日（土）9 時～
場所：支援センターくじら

女子会 ～第3弾～

チーム「ラプンツェル」に決定！！

日時：平成 29 年 9 月 20 日（水） 10 時～12 時
場所：支援センターくじら 参加費：200 円
対象者：チーム「ラプンツェル」の方はお申し込み下さい。
次回グループの申込みは改めてご案内します。
申込み締切り：9月15日（金）17時まで

茶話会 たんぽぽ工房まつりへ行こう！

日時：平成 29 年 9 月 16 日（土）
10 時～15 時頃
場所：支援センターくじら集合
参加費：昼食代 200 円、その他自己負担
申込み締切り：9月14日（木）17時まで
定員 8名様（先着順）

語ろう会

日時：平成 29 年 9 月 27 日（水） 10 時～14 時
場所：支援センターくじら 参加費：400 円
対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方
申込み締切り：9月22日（金）17時まで
定員 8名 様（先着順）

募集中



支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、**支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。** ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください

TEL：0894-24-6750
FAX：0894-24-6670
メール
center.kujira@kujira.or.jp