

# Message

2017.9月  
第197号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田1-106



愛媛県での国体は、昭和29年に四国4県で共同開催して以来、64年ぶり。初の単独開催です。国体終了後に全国障害者スポーツ大会が開催されており、わが町、八幡浜で10月28日(土)29日(日)と「愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会」の精神障がい者バレーボールの部が行われ、くじらのチーム、オレンジスターズからも県代表として出場します。八幡浜市の回復者クラブ、家族会、ボランティアグループと一緒にこの大会を盛り上げていこうと企画しています♪一緒に応援しませんか。

## 語ろう会

7月26日(水)に行った語ろう会では復習の意味を含め、リクエストの多かったハンバーグを作りました。今回は和風ハンバーグにチャレンジ! コーンスープ、もやし炒めを添え、大満足の一品に仕上がりました☆ハンバーグは2回目ということもあり、皆さん慣れた手付きで手際よく、協力し合っておいしいハンバーグを作ることができました。



## スポ活

8月4日(金)3階研修室で、卓球&ミニテニスをしました。少人数でしたが、ひたすら卓球をする人、休み休みミニテニスをする人と楽しく過ごしました。次回も皆さんに楽しんでいただける内容を企画しています!一緒にどうですか~\(^o^)/ 沢山のご参加お待ちしております!



楽しいですよ~!  
一緒に参加しませんか~

## 女子会 ~第3弾~ チーム「ラブンツェル」

8月16日(水)、いよいよ第3弾の女子会が始まりました!メンバー内で初対面の方達も多かったのですが、緊張の中でも、それぞれの意見を出し合い、とても充実した5回コースの予定を立てることができました。チーム「ラブンツェル」♡かわいいチーム名も決まり、これからこのメンバーで交流を深め、どのような思い出ができていくのか、今からわくわくです♡♡♡



## はまかせさんが 来たよ～



8月17日(木)はまかせさんが来られました。サイコロトークでそれぞれのテーマから様々な話に発展し、話に花が咲き、楽しい時間を過ごすことができました☆**次回は9月11日(月)15時半頃**からです。指定時間がないため自由に出入り可能です。沢山のご参加お待ちしております。

## メンバー ミーティング

8月19日(土)に行いました。今回は、季節に合った活動を望む声や、「これをするならここでしたい!」「映画を観るならこれ!」等、具体的な意見を聞くことができました。皆さんからのよい意見を取り入れていけるよう、これからも日々検討していきます☆

## ピア カウンセリング

8月19日(土)に行いました。今回は沢山の議題が挙がり、「自分だったら…」「私は～です」と、それぞれが対応の仕方や考えを自分の言葉で話すことができ、和やかな雰囲気でもとてもいい時間を過ごすことができました。



## 語ろう会

8月23日(水)今回のメニューは、「野菜いっぱい冷しゃぶ、中華風冷奴、シュウマイ、バナナ」です。いつものように今日の気分や意気込みを話した後、担当を決め、全員で協力し取り組みました。段取り良く進み、11時10分から会食です。語ろう会は、野菜重視のヘルシーメニューですが、いつも「満腹!」「満足!」の音が皆さんから聞かれています!

えひめ大会に向け、八幡浜市で盛り上げていこうということで、プロジェクトが発足され、地活もその一員です。午後からの語りの場では、各県の応援方法や掛け声等、知恵を絞って色んな提案を出し合いました。皆で盛り上げていきたいとの意見が多く出ました。



# 9月活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所有。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。下記のお申込みは支援センターくじら(TEL:0894-24-6750)まで♪					1	2
3 レクバレー	4 ※13時45分 まで閉所	5	6	7	8 スポ活 10時-12時半頃	9
10 ピアカウンセリング	11 参加者募集!! はまかせさん 15時半頃～	12	13	14	15 ※10時から 閉所	16 メンバーミーティング 茶話会
17	18	19	20 女子会 10時-12時	21	22	23
24	25 ※12時から閉所	26	27 ※語ろう会 10時-14時 閉所	28	29	30

※ お知らせ：各活動の登録は9月1日(金)より受付いたします。※

### 注意事項!

※ 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。