

1月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **1月4日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

「はまかせさん」が来ますよ～



日時：平成30年1月5日（金）
15時半頃～ 場所：支援センターくじら
※指定時間がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください！！※

メンバーミーティング
～センターの活動や利用等について皆で話そう！～

日時：平成30年1月6日（土）9時～
場所：支援センターくじら

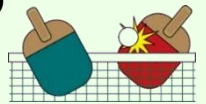
ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成30年1月6日（土）10時～12時
場所：支援センターくじら 参加費：50円
申込み締切り：1月4日（木）17時まで
定員 6名様（先着順）

スポ活 卓球

日時：平成30年1月12日（金）
10時～12時
場所：支援センターくじら集合
※飲み物持参をお願いします！
申込み締切り：1月11日（木）17時まで



レクバレー



日時：平成30年1月14日（日）9時～11時
場所：八幡浜市民スポーツセンター
準備物：体育館シューズ・タオル・水筒
運動の出来る服装でお越しください。
申込み締切り：1月12日（金）17時まで
※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※
次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

茶話会

祇園八尺神社へ初詣に歩いて行こう！
帰ってぜんざいで温まろう！

日時：平成30年1月14日（日）
14時～16時
場所：支援センターくじら 参加費：200円
申込み締切り：1月11日（木）17時まで
定員 8名様（先着順）



女子会 ～第3弾～

チーム「ラブンツェル」～最終回～

日時：平成30年1月31日（水）10時～13時
集合場所：保内中央保健センター（現地集合）
費用：自己負担
対象者：チーム「ラブンツェル」の方はお申し込み下さい。
申込み締切り：1月12日（金）17時まで
※次回グループの申込みは改めてご案内します。
※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

語ろう会

日時：平成30年1月24日（水）
10時～14時
場所：支援センターくじら 参加費：400円
対象者：一人暮らしをされている方、
考えられている方で継続できる方
申込み締切り：1月19日（金）17時まで
定員 8名様（先着順）

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください

募集中

TEL：0894-24-6750

0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp

