

Message

2018.1月
第201号

TEL : 0894-24-6750 FAX : 0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田 1-106



女子会

11月29日(水)
自分達で作った

地図を基に八幡浜商店街を散策してきました。地図と所在地が合っているかを確認!水曜は定休日のお店が多かったので残念(T_T)でしたが、黒い商店街の黒の自販機やポスト、美味しい和菓子で一服できる場所を発見したり、気になるお店を見つける事が出来ました。



スポ活

12月8日(金)

王子作業所で餅つき交流があり、ウォーキングを

兼ねて参加してきました!風が強く、とても寒かったのですが、気合を入れて1, 2! 1, 2! 結構距離があり、『もうちょっと!』と声を掛け合い進みました。現地に着くと沢山の方が見えており、顔見知りの方と徐々に交流をすることで、しんどさも吹っ飛びました。帰りはお餅でエネルギー補給が出来たので、早く帰れた感じがしました。参加者から「来年もあったらまた行きたいです!」と早々に期待に胸を膨らませていました。関係機関の方々、寒い中、ありがとうございました。



メンバーM・T

12月9日(土)支援センターの活動について話しました。定着している活動については特になく、外出レクを期待する声が聴かれました。『地域のイベントにも参加できるといいな~』との声もあり、皆さんのお声に近づけるよう検討していきたいと思えます!

ピア カウンセリング

12月9日(土)支援センターで行いました。顔見知りのメンバーで、それぞれ困った時の対応や、『こんなときどうしますか?』など、色々な意見を聞くことで安心感を得ることが出来ました。皆さん休憩のひと時も楽しみの一つのようで、茶菓子が何かワクワクされていました。興味のある方のご参加お待ちしております!



はまかぜさん

12月11日(月)北風ピューピューあられがパラパラ荒れ模様の中、今月もはまかぜさんが来てくれました。自己紹介から話を膨らませ笑いの絶えない時間を一緒に過ごしました。

次回 平成30年1月5日(金) 15時半から です!
皆さんもはまかぜさんに会いに来ませんか?お待ちしております!!



女子会

12月20日(水)前回八幡浜商店街を散策した時に「次回は、すこっちへお好み焼きを食べに行こう」と決めていました。店の雰囲気も良く、お好み焼きの種類も豊富。女子ならではの会話も弾みつつ長居してしまいました♥次回はよいよ最終回!! 女子力アップしつつ体調を管理し、全員が揃う事を願いながら...よいお年を。。





レクバレー

平成 30 年 1 月 18 日に県大会があります！
その試合に向けて今年最後の練習を 12 月
23 日（土）保内中央体育館で行いました。
県大会に参加したいという方が沢山集まり、
今年最高の大人数になりました。関係機関
の方々にサポートしていただき、活気
にあふれ、いい練習が出来ました。本番まで、
あと 1 回！心を一つに頑張りたいと思います！



茶話会

12 月 23 日（土）支援センターでクリ
スマスを開きました！今年のクリスマ
スは、「得意な事を披露する！」機会も
兼ねて、キーボードを演奏して頂き、クリ
スマスに浸りました。次に、今年自分に当ては
まる一文字や、今年一年お世話になった方へ
感謝のメッセージを書いたり、お楽しみのケーキ
やビンゴで楽しく時間が過ぎていきました。キャンセル待ちが出
るほど大人気で、スタッフも驚きを隠せませんでした。



2017 年は、えひめ大会があり例年以上に盛り上がった一年になりま
した。今年も大変お世話になり有難うございました。支援センター
職員一同感謝申し上げます。皆様 良いお年をお迎えください。



1 月 活 動 予 定

色つきの日は閉まっています。色なし(白)
の日は開いています。※は時間閉所所有。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----|----|------------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 参加者募集!! はまかぜさん 15時半~ | 6 メンバーM・T ピア カウンセリング |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 スポ活 | 13 |
| 14 レクバレー 茶話会 | 15 | 16 | 17 | 18 ※第十二回県障がい 者スポーツ大会の為 閉所 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 語ろう会 ※10時~14時 閉所 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 女子会 | ※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪ | | |

※ お知らせ：各活動の登録は 1 月 4 日（木）より受付いたします。※

注意事項！ ※ 活動申し込みをされるときには、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。