

# 2月活動予定表

※ お知らせ：各活動の登録は **2月1日**より受付いたします。※

※ **参加** をするためには、**支援センターの登録** が必要です。

お申込みは支援センターくじらまで♪ TEL：0894-24-6750

## レクバレー

日時：平成30年2月4日（日）9時～11時 場所：八幡浜市民スポーツセンター

準備物：体育館シューズ・タオル・水筒 **運動の出来る服装**でお越しください。

申込み締切り：2月2日（金）17時まで ※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください※

次回：体育館の都合により決まり次第連絡します。

## ピア・カウンセリング

※事前申し込みをお願いします※

日時：平成30年2月4日（日）14時～16時 場所：支援センターくじら 参加費：50円

申込み締切り：2月2日（金）17時まで 定員 6名様（先着順）

## 「はまかせさん」が来ますよ～

日時：平成30年2月6日（火）15時半頃～ 場所：支援センターくじら

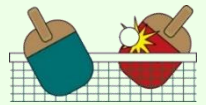
※指定時間がないため自由に入出入り可能です。お気軽にご参加ください！！※



## スポ活 卓球

日時：平成30年2月9日（金）10時～12時 場所：支援センターくじら集合

※飲み物持参をお願いします！ 申込み締切り：2月8日（木）17時まで



## メンバーミーティング センターの活動や利用等について皆で話そう！

日時：平成30年2月17日（土）9時～ 場所：支援センターくじら

## 茶話会 大洲市総合福祉センターで行われる 心の健康づくり講演会 心の健康出前歌説法 ～仏心は歌心～ を聴きに行きます！

日時：平成30年2月17日（土）10時半～16時

場所：支援センターくじら集合 昼食代：自己負担（丸亀製麺）

申込み締切り：2月15日（木）17時まで 定員 9名様（先着順）



## 語ろう会

日時：平成30年2月28日（水）10時～14時 場所：支援センターくじら 参加費：400円

対象者：一人暮らしをされている方、考えられている方で継続できる方

申込み締切り：2月23日（金）17時まで 定員 8名様（先着順）

支援センターくじらでは、機関紙「Message」に掲載する、支援センターに登録されている皆さまからの投稿を募集しています。 ※俳句、短歌、詩、読書感想文・生活の中での知恵・工夫・疑問・絵、写真（風景画）など※ 掲載してみたいな～、とお考えの方は、支援センターまでご相談ください♪

## 募集中

TEL：0894-24-6750

0894-24-6670

メール

center.kujira@kujira.or.jp

