

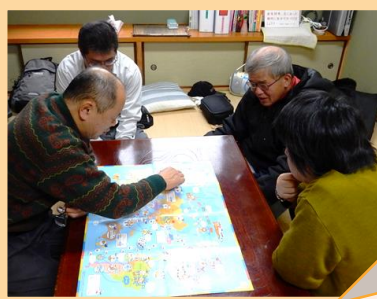
明けましておめでとうございます
本年も「支援センターくじら」をどうぞよろしく願い致します

職員一同



語ろう会

12月27日(水) 年末という事で、年越しそばならぬ「かき揚げうどん」と「照り焼きチキン」を作りました。かき揚げはAコープで注文したのですが、色々な種類の野菜が混じっていて、とても美味しい贅沢なうどんになりました。照り焼きチキンは、ヘルシーな鳥胸肉に市販のタレをからめ、カットキャベツを添えてとても簡単で美味しく出来ました。



はまかぜさん

平成30年1月5日15時半からはまかぜさんが来られました。年明け一発目！はまかぜさんがすごろくを持参され、皆で楽しみました。1位2位の方にはお菓子の景品があり、勝った方々は「皆で食べましょう」と分けていただきました。参加された方々は、新年早々ラッキーでした♡♡♡

メンバーミーティング

1月6日(土) スポ活やセンターでの過ごし方など、参考になるご意見を頂きました。よりよい支援センターになるように取り入れていきたいと思えます。

ピアカウンセリング

1月6日(土) 少人数で行うピアカウンセリングは、個々の悩みを吐き出せる場として活動をしています。同じ仲間同士、悩みを分かち合ってみませんか？人数制限がありますが、興味がある方は是非ご参加ください。

スポ活

1月12日(金) 大雪の為、予定されていた参加者は遠方の方ではほとんどキャンセルのTEL！そんな中、唯一1人マイラケットを持って参加されました。外の様子を見ながら「雪が落ちた！」とか「電車が5両連結しとった」など、余談を挟みながらラリーをして楽しみました。次回第2金曜日10時~12時 卓球します！今回参加できなかった方は是非ご参加ください。お待ちしております。



茶話会

1月14日(日) 祇園八尺神社へ初詣に行きました。大雪の影響で足元は悪かったのですが、無事参拝することが出来ました。帰りには、残った雪でちょっと雪合戦をしながら帰りました。冷えた体をぜんざいで温め、福笑いをして楽しみました。





レクバレー

1月14日(日)久しぶりに暖房機器が備えられている八幡浜市民スポーツセンターで行いました。18日の県大会に備えて、猛練習! ランニング、柔軟体操、パス・サーブ練習を行った後、オレスタ対スタッフで対戦しました。呼び名、ポジション確認を行い、大会に向けて気合十分!! ガンパロ~!!

第12回 愛媛県障がい者スポーツ大会

1月18日(木)愛媛県身体障がい者福祉センターで行われました。今回八幡浜市役所にご協力頂き、立派なバスを出して頂きました。現地に到着し、開会式が終わった後、試合へのウォーミングアップで準備万端!! 一試合目は対ドラゴン、二試合目は対SORAで、コート内外から声をかけ合いながら決勝に進みました。決勝ではステップ★スターとの対戦で、ラリーが続きいい試合になったのですが、ここぞという時にボールが拾えず、惜しくも準優勝となりました。選手、スタッフ共に悔しさがあったのですが、これをバネに3月にある金亀杯に向けて気を引き締めていきたいと思えます! 応援に来て下さった関係機関の方々、ありがとうございました。金亀杯もよろしくお願致します。



トミーワーク南高井さんにお弁当をお願いしました! 鶏からのケチャップ和えをメインにしたお弁当で、とても美味しかったです。

準優勝

2 活動予定表

色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。※は時間閉所。

日	月	火	水	木	金	土
※参加にはセンターの利用登録が必要です。 下記のお申込みは支援センターくじら (TEL: 0894-24-6750) まで♪				1	2	3
4 レクバレー ピア カウンセリング	5 ※13時まで 閉所	6 参加者募集!! はまかぜさん 15時半~	7	8	9 スポ活	10
11	12	13	14	15	16 平日の閉所 です! ご注意く ださい!!	17 メンバーM・T 茶話会
18	19	20	21	22	23 ※10時半から 閉所	24
25	26	27	28 語ろう会 ※10時~14時 閉所			

※ お知らせ : 各活動の登録は 2月1日(木)より受付いたします。※

注意事項! ※ 活動申し込みをされる際には、他の参加希望者様にご迷惑がかかるため、よく考えてキャンセルのないようお申し込みください。