



第4回交流会



「からだにやさしいお菓子を作ろう♪」

管理栄養士の兵頭三佳さんを講師にお招きし、簡単に作れる健康的なお菓子レシピを教えてください♪
お菓子作りの得意な方はもちろん、興味のある方もみなさんと楽しくお菓子作りをしましょう！

にんじん



ブロッコリー



新じゃが



プチトマト



新たまねぎ



講師：子育て支援課管理栄養士 兵頭 三佳 氏

日時：平成31年2月16日（土）
13：00 ～ 15：30

場所：大洲市総合福祉センター
2F調理実習室
〒795-0064 大洲市東大洲 270 番地の1

参加費：500円（材料費）

準備物：エプロン、三角巾 等

※ 調理をしますので、爪を切ってご参加ください。

※ 衛生面に気をつけた服装でご参加ください。



参加申込：FAX番号（0894）62-7886

お名前	
ご住所	
お電話番号	
ご所属先	

※ 個人情報適切にお取り扱い致します。

申込締切：平成31年2月12日（火）まで

連絡先：八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センターねっとWorkジョイ

TEL（0894）62-7887