

第 2 回交流会



職場・家族・ともだち・・・どこにでも「怒り」は存在します。
より豊かに生きるために、**アンガーコントロール**
自分自身の「怒り」のコントロールについて学んでみませんか？

日時：令和元年6月22日(土) 10:00～12:00

場所：ねっと Work ジョイ ワークルーム

西予市宇和町卯之町五丁目 349 番地

講師：石井 俊男 先生 (フリー講師・通訳)

内容：①アイスブレイク (頭ほぐし・体ほぐし)

②アンガーコントロールとは？

③自分の「怒り」について知ろう！

④より良いコミュニケーションを目指して

⑤座談会

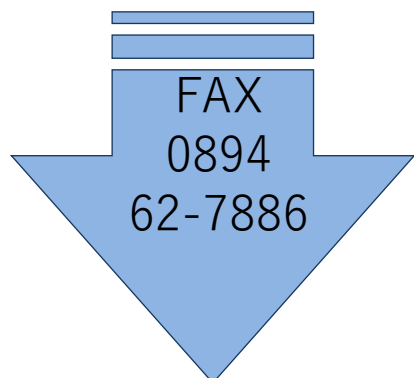
定員：30名 ***参加費 無料**

申込み：八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センター ネットWorkジョイ

TEL (0894) 62-7887 / FAX (0894) 62-7886



お申し込み：記入し送信してください



ご氏名	
ご所属	
電話番号	

締切：6月17日(月)

個人情報に関しては適切にお取扱い致します。