

今回のテーマ

新型コロナウイルス感染症への対応について



新しい感染症は、わからないことが多いけれど…。

まずは、安心して過ごせるよう、自分ができることから取り組んでいきましょう。

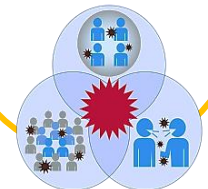
家で過ごそう



手洗い  
睡眠・栄養



三密を避ける



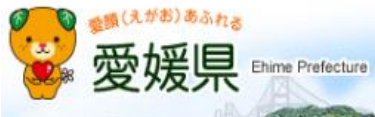
心配なとき、気になったときは…。

「ねっとWorkジョイ」に相談してくださいね ♡

☎0894-62-7887

(FAX:0894-62-7886)

【新型コロナウイルス感染症の情報を知るには?】



正しい情報を!



こんなときはどうする? 相談・受診の前に

- 熱やかぜの症状がある、においがわからない、味の異常を感じたら  
仕事は休む 家からでない  
※休む期間は2週間(職場と相談)

毎日、体温をはかる



- 病院に行く前に  
相談員や支援センターに  
電話しましょう。



こんな症状が出たら相談を

- かぜ症状があるとき
- 37.5度以上の熱が4日以上続くとき
- 解熱剤をずっと飲まないといけないとき
- 強いだるさや息苦しさがあるとき

**高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の持病がある人、透析を受けている・免疫抑制剤や抗がん剤などの投与を受けている・妊娠している人は**  
感染すると重症化しやすいので、早めに相談しましょう。