

5月交流会

みんなで話そう

～体調管理と気持ちの向き合い方～

日時：令和4年 **5月21日(土)** 10:30～12:00

場所：西予市図書交流館「まなびあん」多目的ホール

(西予市字和町卯之町一丁目 245 番地 | TEL 0894-62-6420)

内容：体調管理や感情との向き合い方を身につけましょう。

講師：あゆむ2 公認心理師 宇都宮 千夏氏

準備物：筆記用具、当日は、マスクを着用の上、ご参加ください。

風邪の症状があるなど、体調が悪い方は当日の参加はお控えください。

問い合わせ先：八幡浜・大洲圏域 障がい者就業・生活支援センター

ねっと Work ジョイ TEL 0894-62-7887

締め切り

令和4年**5月19日(木)**

申込先

FAX
0894
62-7886

ご 氏 名	
ご 所 属	
電 話 番 号	(当日、連絡のつく電話番号)

個人情報に関しては適正にお取扱いします。