



7月交流会

みんなでストレッチ ～心と体をリラックス～

日時: 令和4年 7月23日(土) 11:00～12:30

講師: 一色真由美先生 (オンライン)

会場: ネット Work ジョイ (自宅から Zoom での参加も可能です)

服装: 動きやすい服装

会場参加: 5名まで ※その他の方はオンラインでの参加になります。



FAX

0894

62-7886

| | |
|-------------------------|---------------|
| ご氏名 | |
| ご所属 | |
| 参加方法 (どちらかに0をつけて下さい) | 会場で参加・Zoomで参加 |
| Mailアドレス | |
| 電話番号 (当日、連絡のつく電話番号) | |

八幡浜・大洲圏域 障がい者就業・生活支援センター ネット Work ジョイ
TEL0894-62-7887 FAX 0894-62-7886