

# 1月交流会

イラっときたら～どうする●●～

日時：令和6年 1月 20日(土) 9:30～11:00

講師：宇都宮 千夏氏 (あゆむ2 公認心理師)

場所：どんぶり館前ジオキッチン イベントホール  
(西予市宇和町稲生118番地)

内容：イラっとしたときの自分の気持ちや  
相手への対処方法について知ろう！

準備物：筆記用具、マスク着用

問合せ先：八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センター  
ねっとWorkジョイ TEL 0894-62-7887



申込締切: 1月17日

FAX  
0894  
62-7886

ご氏名	
ご所属	
電話番号	(当日、連絡のつく電話番号)

個人情報に関しては適正にお取扱いします。