

10月 交流会

自分を知ろう!~そのメリットと大切さ~

日時：令和6年10月19日(土) 13:00~15:00

場所：ゆるりあん2階 多目的室B

(西予市宇和町卯之町3丁目435-1)

講師：新居浜市教育委員会発達支援課 主任専門員 **西原 勝則 氏**

内容：自分を知ろう!

自分を見つめる力を身につけると、自分のことが分かりやすくなります。

強みや弱みを客観視して、よりよい人間関係につなげましょう。

※マスク着用、体調管理をお願いします。

問合せ先：八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センター

ねっとWorkジョイ TEL 0894-62-7887



申込締切：10月16日(水)



ご 氏 名	
ご 所 属	
電 話 番 号	(当日、連絡のつく電話番号)

個人情報に関しては適正にお取り扱いします。