

「自分とうまくつきあおう」

日程

令和7年

- ① 1月18日(土)13:00~15:00
- ② 1月25日(土)13:00~15:00

講師

NPO法人歩 公認心理師 宇都宮 千夏氏

会場

西予市 ゆるりあん 多目的室B

(西予市宇和町卯之町3丁目435-1)

※体調不良の方は、事前にお知らせください。

申込み表に記入いただき
FAXにてお申込みください

お申込み

しめきり **1/10 (金)**

FAX:0894-62-7886

氏名	住所 〒		
連絡先 (当日、ご連絡できる電話番号)	所属		
参加される日に 「○」を記入し てください	①1/18のみ参加 ()	②1/25のみ参加 ()	①②両方参加 ()
自分とのつきあい方で困っていることがあれば、お書きください。			



お問い合わせ

八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センターねっとWorkジョイ

TEL 0894-62-7887

