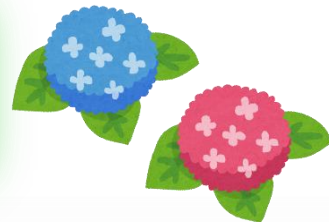
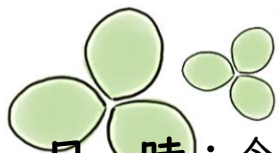


6月 交流会



楽しく体を動かそう！



日時：令和7年6月14日(土) 14:00~15:30

場所：西予市教育保健センター1階和室

(西予市宇和町卯之町三丁目439番地1)

講師：一色 真由美 先生

内容：ストレッチ・呼吸法で体をゆるめる

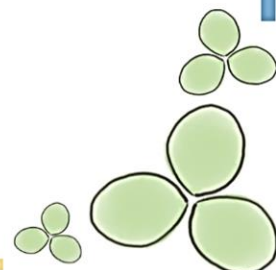
準備物：動きやすい服装、タオル、飲み物、敷物(バスタオルなど)

定員：15名

※ マスク着用、体調管理をお願いします。

問合先：八幡浜・大洲圏域障がい者就業・生活支援センター

ねっとWorkジョイ TEL 0894-62-7887



申込締切：6月9日(月)

FAX
0894
62-7886

ご氏名	
ご所属	
電話番号	(当日、連絡のつく電話番号)
車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください	

個人情報に関しては適正にお取扱いします。